



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

**PTTC** Prevention Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Centro de Transferencia de Tecnología de Prevención en el Noreste y el Caribe  
Boletín Trimestral | Verano 2023



## ***Eventos Contemporáneos***

A como van regresando los estudiantes universitarios a sus campos este mes, es importante equiparlos con mas que solamente útiles escolares. Como es resaltando en el artículo [Substance Use Among College Students](#), el uso indebido de sustancias se ha convertido en un amplio problema de salud en los campos universitarios y el tratamiento para los estudiantes universitarios conlleva desafíos excepcionales. Recién, el PTTC de Mid-America tuvo de invitado en su podcast, [Prevention Perks](#), al Dr. David Anderson para discutir la nueva series de conferencias en línea llamadas, [Enhancing Professional Competencies for Preventing Drug and Alcohol Use Among College Students](#) (solo en inglés) la cual complementa la serie anteriormente publicada conocida como [Prevention with Purpose: A Strategic Plan for Preventing Drug Misuse Among College Students](#) (solo en inglés). Para adquirir recursos adicionales sobre la prevención y su función en los campos universitarios, ir al sitio web [Campus Drug Prevention Website](#) (solo en inglés) y al [Higher Education Center](#)

[for Alcohol and Drug Misuse Prevention and Recovery Website](#) (solo en inglés), que incluye la siguiente serie [Prevention 101 Series](#) (solo en inglés).



Igualmente, el nuevo año escolar para estudiantes más jóvenes traerá con sí mismo nuevas necesidades y oportunidades, ya que, como sabemos, las destrezas fundamentales de prevención provistas a niños y adolescentes son clave para la toma de decisiones más sanas durante el transcurso de la vida. Entre los recursos que el Instituto Nacional en contra del Abuso de Drogas ha creado para apoyar esta labor hay un [catálogo de recursos para educadores y padres](#) (solo en inglés) incluyendo [temas de conversación](#) (solo en inglés) para empoderar a los cuidadores a empezar conversaciones de manera apropiada a la edad relacionadas al alcohol y uso indebido de sustancias. SAMHSA también ha modernizado su campaña “[Talk. They Hear You.](#)” (solo en inglés), la cual ha llegado a su décimo aniversario, incluyendo datos visualizados [Prepárate Para Tener La Conversación Difícil](#) y [Adelantarse Al Problema](#) disponibles en inglés y español. Para apoyar conversaciones en sobre sustancias específicas al trabajar con adolescentes, SAMHSA también tiene “[Tips for Teens Sheets](#)” o “Consejos Para Adolescentes” [alcohol](#), [cocaína](#), [cigarrillos electrónicos](#), [alucinógenos](#), [heroína](#), [inhalantes](#), [marijuana](#), [metanfetamina](#), [opioides](#), [sedantes](#), [esteroides](#), [estimulantes](#), y [tabaco](#). Para más información referente a opioides y fentanilo puede mirar la sesión del Día Nacional de Conciencia sobre Fentanilo titulada “[What Parents Need to Know About Fentanyl Poisoning & Overdose](#)” la cual ha sido compartida para proveer mayor apoyo a los cuidadores en su propia educación.



Para una experiencia de aprendizaje más amplia, visita [Kahoot! "Why Are Drugs So Hard To Quit!"](#) (solo en inglés) y la nueva experiencia de realidad virtual llamada "Alcohol and Your Brain Virtual Reality Experience" disponible por la [App Lab](#) (solo en inglés) o en video [YouTube](#) (solo en inglés) creada por el Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo.

---

## *Enfoque al Aprendizaje*

[Adapting Evidence-Based Practices for Under-Resourced Populations](#) (solo en inglés) - De la serie de SAMHSA, esta Guía de Recursos Basados en Evidencia se enfoca en el proceso de adaptar prácticas basadas en evidencia para poblaciones de escasos recursos que experimentan obstáculos al obtener servicios de salud debido a sus características sociodemográficas y también mirando hacia las investigaciones que apoyan estas

adaptaciones. Esta guía proveerá ejemplos de investigaciones sobre prácticas basadas en evidencia adaptadas para la salud mental y trastornos por consumo de sustancias para clientes con un amplio rango de características demográficas.

EVIDENCE-BASED RESOURCE GUIDE SERIES

### **Adapting Evidence-Based Practices for Under-Resourced Populations**



### **Reducing Vaping Among Youth and Young Adults** (solo en inglés) -

También de la serie de SAMHSA, esta guía comparte programas y políticas para reducir y prevenir el vapeo (consume de cigarros electrónicos) entre jóvenes y jóvenes adultos. Muchos de los programas y políticas están fundados en estrategias de control de tabaco con base de evidencia, las cuales han sido adaptadas para abordar el vapeo entre jóvenes y jóvenes adultos.

EVIDENCE-BASED RESOURCE GUIDE SERIES

### **Reducing Vaping Among Youth and Young Adults**



# **Recursos**

\*NUEVOS\* El US Department of Health & Human Services ha lanzado un sitio web para ayudar al público a identificar recursos, explorar información imparcial sobre varias opciones de tratamiento, y aprender como buscar ayuda para la salud mental y el uso indebido de sustancias. [FindSupport.gov](https://www.findsupport.gov) provee asistencia al navegar preguntas comunes y provee información sobre como encontrar tratamiento basado en el estatus de seguro médico.

---

El Southeast PTTC ha publicado [Onboarding and Orientation Guide for Prevention Specialists](#). El propósito de este recurso es proveer una reseña sobre el campo de prevención y orientar hacia el campo de prevención del uso indebido de sustancias. El recurso se encuentra solo en inglés.

---

Aquí en el PTTC del Noreste y el Caribe, hemos publicado nuestros materiales para la capacitación de tres días, titulada [Antes de Tomar Acción, Identifiquemos las Necesidades y Recursos Comunitarios, y las Prioridades de Servicio](#), en San Juan, Puerto Rico, para los profesionales dentro del campo de prevención por toda la isla. La capacitación fue desarrollada usando datos actuales del territorio y repasa el proceso de estudio de necesidades y como usar un plan basado en datos al seleccionar intervenciones. Para adquirir más materiales en español, haz clic en [nuestro sitio web](#).

---



---

988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis es una red de más de 200 centros de llamadas estatales y locales apoyados por SAMHSA. En el último año, 5 millones de textos, chats y llamadas han sido iniciadas por personas en crisis de suicidio, salud mental o consumo indebido de sustancias. Recién, la línea expandió sus servicios para incluir [textos y chats en español](#). Adicionalmente, la plataforma utiliza Language Line Solutions para proveer traducciones telefónicas en 240 idiomas. En los meses por venir, la línea 988 añadirá servicio de videoteléfono para mejor asistir a personas con impedimentos auditivos.

---

# *Próximas Capacitaciones*

## **Normas Sociales en la Prevención de Consumo de Sustancias: Sesión 1**

Agosto 22, 2023 a la 1PM – 2:30PM ET

[¡Haz clic aquí para registrarte o recibir más información!](#) (solo en inglés)

## **Normas Sociales en la Prevención de Consumo de Sustancias: Sesión 2**

Agosto 29, 2023 a la 1PM – 2:30PM ET

[¡Haz clic aquí para registrarte o recibir más información!](#) (solo en inglés)

El Planteamiento de Normas Sociales es una estrategia preventiva la cual corrige conceptos erróneos sobre conductas riesgosas y se enfoca en las conductas saludables que ya existen en los grupos. Estudios muestran que, en su mayoría, las personas sobreestiman hábitos riesgosos o insalubres y subestiman conductas normativas saludables, y que al disminuir la sobre percepción de conductas riesgosas o insalubres se encuentran mejorías en la salud. Durante estas sesiones, los participantes exploraran los principios fundamentales y conceptos claves detrás del Planteamiento de Normas Sociales y empezaran a imaginarse un proceso dentro de sus propias comunidades que descubre y promueve las normas positivas existentes. Los participantes tendrán la oportunidad de hacer preguntas, compartir experiencias al planear e implementar el planteamiento en varios entornos y recibir orientación práctica para aplicar la teoría de normas sociales para cera una cultura salud y bienestar en sus comunidades. En la Sesión 1, describiremos el Planteamiento de Normas Sociales, listar elementos de un Planteamiento de Normas Sociales efectivos, e identificar los datos necesaria para establecer una campaña de Normas Sociales. En la Sesión 2, también trataremos como identificar los dataos necesarios parar establecer una campaña de Normas Sociales, igual que describir cuales son planteamientos más y menos efectivos para hacer mercadotecnia social y comunicar temas de salud y listar elementos de mercadotecnia imprento para normas sociales. Asistir a ambas sesiones es recomendado, pero no requerido.

## **Lenguaje Equitativo: Porque es Importante**

Agosto 31, 2023 a la 1PM – 2:30PM ET

[¡Haz clic aquí para registrarte o para recibir más información!](#) (solo en inglés)

Las palabras tienen poder y la manera en que llevamos a cabo nuestra labor como profesionales de prevención depende en gran manera como nos comunicamos y involucramos con la audiencia que intentamos alcanzar. Nuestro lenguaje – después las palabras que usamos en nuestras herramientas de comunicación y eventos, hasta terminología, enmarcado y representación – pueden tener un impacto inmenso sobre las comunidades que servimos. El usar lenguaje equitativo es una destreza que se puede aprender y ser aplicada en la labor que llevamos a cabo como profesionales de prevención, abriendo camino para mayores logros en adquirir resultados positivos.

### **Facilitación de Destrezas: Recomendaciones y Técnicas del Campo**

Sept 7, 2023 a la 1pm – 3:00pm ET

[¡Haz clic aquí para registrarte o para recibir más información!](#) (solo en inglés)

Como profesionales de prevención, el poder facilitar en espacios virtuales y presenciales es un aspecto integral de nuestra labor. La capacidad de convocar socios —sea en reuniones, capacitaciones u eventos— y guiarles mediante decisiones colaborativas y otros procesos es esencial para los esfuerzos comunitarios exitosos. Los participantes explorarán que es facilitar, las destrezas necesarias para una facilitación exitosa y recomendaciones basadas en vivencias y técnicas para crear un acuerdo en grupos, gestionar dinámicas grupales y situaciones desafiantes como facilitador. Esta presentación es una repetición de nuestra presentación durante el evento del 25 de Julio, a la cual le hemos añadido ciertos temas.

¿Queremos saber sobre usted y sus necesidades de capacitaciones! ¿Tiene alguna sugerencia? [Envíanos un correo.](#)

---

Northeast & Caribbean PTTC Newsletter is delivered quarterly. For more information or to submit an item, contact Clare Neary at [cneary@ssw.rutgers.edu](mailto:cneary@ssw.rutgers.edu).

NEC - PTTC

School of Social Work, Rutgers University

390 George Street

New Brunswick, NJ 08901

<https://pttcnetwork.org/centers/northeast-caribbean-pttc/home>

The PTTC Network is funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA).

Click [here](#) to join our mailing list & learn about our trainings.

If you no longer want to receive the Northeast and Caribbean PTTC Quarterly Newsletter, please [Opt-Out](#).

---

powered by  
**cvent**