



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Centro de Transferencia de Tecnología de Prevención en el Noreste y el Caribe
Boletín Trimestral | Otoño 2023



Eventos Contemporáneos

Mientras esperamos con ansias el año por venir y empezamos a planear con nuestras comunidades, redes y coaliciones de prevención, el repasar los principios fundamentales de la planificación estratégica puede ayudar en el desarrollo y ejecución de metas para el año nuevo. Cuando el año se empieza con un plan estratégico claro, podremos identificar la dirección de nuestra organización, tomar decisiones claras durante el año, y potenciar nuestro impacto.

Si estas buscando un repaso de herramientas sobre prevención estratégica, asegúrese de revisar la serie de Northwest PTTC's titulada, [Using Logic Models for Organizational Planning and Evaluation](#) y [Incorporating Logic Models into Strategic Plans](#). Además, si no pudiste atender a, [Planning SMART - Strengthening Goals & Objectives to Improve Your Prevention Planning Process](#), puedes repasar el curso sobre procesos de planeamiento en salud publica basados en data que guían los esfuerzos de prevención y examinan el

papel y la importancia de establecer metas y objetivos. Luego que identificas tus metas, puedes repasar [Sharpening Your Prevention Skills: Using Strategic Planning to Move from Vision to Action](#) y mirar detalladamente lo que constituye un plan estratégico, los componentes claves y como utilizarlo en esfuerzos pequeños y grandes.

Por último, a medida que todos empezamos a desarrollar adiestramientos sobre formación profesional en el 2024, ¡estén atentos a nuestra próxima sesión sobre Formación Profesional para Practicantes de Prevención (solo en inglés) en enero del 2024! Este seminario web explorará como empezar o continuar tu trayecto hacia la adquisición de los conocimientos y habilidades de prevención más actualizados para fortalecer tu práctica y guiar tu comunidad hacia resultados positivos y sostenibles. Estar atentos a [nuestros anuncios semanales por correo electrónico](#) y síguenos en las redes sociales para más información sobre como registrarte.

Enfoque al Aprendizaje

Partnership to End Addiction ha publicado [Youth Protection Provisions Within Marijuana Liberalization Laws](#) para poder informar a los legisladores y miembros comunitarios interesados sobre las vías más efectivas para proteger a los jóvenes del precipicio de reformas legales sobre marijuana. Las recomendaciones se derivan de revisión de literatura sobre marijuana, nicotina/tabaco, e investigaciones sobre alcohol, igual como evaluaciones sobre estados que permiten la venta de marijuana a adultos sin uso médico. Como describe Partnership to End Addiction, la meta del reporte es apoyar a “investigadores, profesionales de política, comunidades, familias, proveedores de atención médica, educadores, jóvenes y legisladores en los esfuerzos de reformar leyes contra el uso de drogas que históricamente han sido muy severas y llegar a la meta de acabar la conocida “guerra en contra de las drogas” sin exacerbar el riesgo de exponer, acceder normalizar y usar marijuana entre personas jóvenes.”

[Health Equity Guiding Principles for Inclusive Communication](#) del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tiene como fin confrontar los sistemas y políticas que han resultado en las injusticias generacionales que han llevado a desigualdades en salud. El propósito de esta guía es ayudar a profesionales de salud pública a que sus productos de comunicación y estrategias sean adaptados a las situaciones culturales, lingüísticas, ambientales e históricas de cada población o audiencia. Los profesionales

encontraran sobre cómo utilizar un lente de equidad en salud, lenguaje centrado en la persona y términos preferidos por grupos de poblaciones, al igual que una discusión sobre cómo se desarrollan la comunicación y como evaluar imágenes para prácticas de comunicaciones inclusivas.

SAMHSA, en colaboración con RTI International, ha publicado dos recursos con el fin de apoyar a especialistas comunitarios en la continua labor de disminuir las consecuencias por uso de opioides. Estos productos equiparan a especialistas de salud pública, coaliciones, organizaciones sin fines de lucro, y otros grupos trabajando para prevenir muertes relacionadas a opioides en sus comunidades locales con conocimientos y mejores prácticas. Las guías son basadas en conocimientos y herramientas del estudio comunitario continuo del Instituto Nacional de la Salud titulada HEALing Communities Study. El [Opioid-Overdose Reduction Continuum of Care Approach \(ORCCA\) Practice Guide 2023](#) incluye estrategias con base en evidencia para reducir muertes por sobredosis de opioides. Las estrategias incluyen educación relacionada a sobredosis por opioides y distribución de naloxona, medicamento para tratar trastornos por uso de opioides y receta médica segura de opioides y recipientes seguros de eliminación de opioides. El [Engaging Community Coalitions to Decrease Opioid Overdose Deaths Practice Guide 2023](#) provee una guía sobre cómo crear y mantener coaliciones comunitarias que se enfocan en la crisis de opioides, igual como acercamientos para evaluar cómo están funcionando las coaliciones.



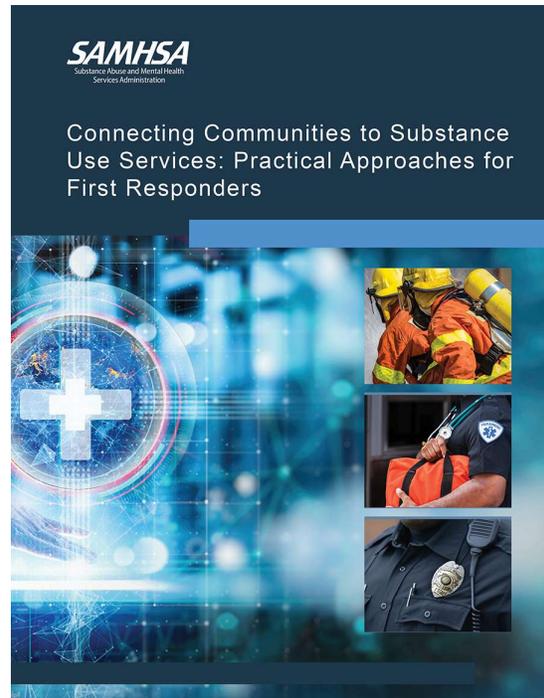
Recursos

En septiembre, el PTTC del Noreste y el Caribe fue anfitrión del seminario web [Equitable Language: Why It Matters](#), destacando por qué el uso de lenguaje equitativo es una destreza que se puede aprender y aplicar en el labor que hacemos como profesionales de prevención, abriendo camino a mayores éxitos para adquirir nuestros resultados. La sesión se enfoca en definir “lenguaje equitativo” para apoyar los esfuerzos de profesionales de prevención para alcanzar la audiencia identificada, repasar los beneficios de usar lenguaje equitativo en eventos y herramientas de comunicación, e identificar estrategias para usar lenguaje equitativo como parte de alcance comunitario al crear relaciones comunitarias y compartir información con un enfoque comunitario.

A través de esfuerzos colaborativos de Drug Enforcement Agency and Discovery Education, [Operation Prevention](#) provee recursos web gratuitos para estudiantes, familias, y profesionales sobre temas de prevención del uso de sustancias. [Culture-Based Resource Bundle](#), fue diseñado para estudiantes de escuela primaria e intermedia, utiliza la sabiduría de prácticas Nativas sobre bienestar combinados con los conocimientos de la ciencia moderna para ayudar estudiantes Nativos y no-nativos evadir los peligros de uso de sustancias. Para aquellos que ejercen fuera de un entorno académico, el proyecto ha publicado [Workplace Resources](#) diseñado para empoderar a los profesionales proveyendo información, incluyendo perspectivas de ciencia, salud, sociedad y el sistema judicial, para dar claridad sobre la epidemia de opioides.



[Connecting Communities to Substance Use Services: Practical Tools for First Responders](#) provee información práctica y con base en evidencia para agencias de primeros auxilios, sus colaboradores y la comunidad para implementar o expandir prácticas y programas para vincular personas a servicios de uso de sustancias.



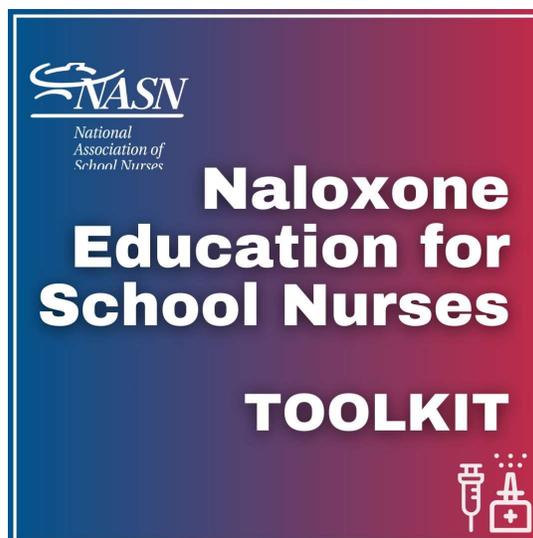
FindSupport.gov ahora disponible en español! Visita [EncuentraApoyo.gov](#) para encontrar apoyo en tu proceso de buscar ayuda para la salud mental o condiciones por uso de sustancias.



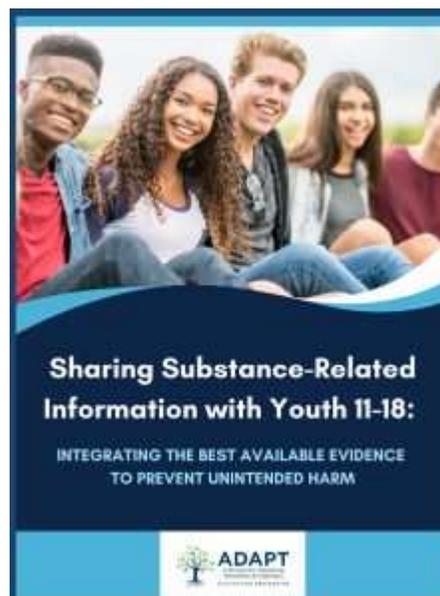
[Tobacco Education Resource Library](#), del U.S. Food and Drug Administration, provee materiales impresos gratuitos y contenido web enfocado a comunicar los peligros del uso de tabaco, incluyendo el consumo de cigarrillo electrónicos y vapeo. El Resource Library facilita el ordenar y descargar materiales impresos, la sindicación de contenido web y descargar imágenes para compartir en medios de comunicación social.



Enfermeras escolares son líderes en la salud de estudiantes y tienen la educación y pericia para asistir el liderazgo comunitario y escolar al evaluar las necesidades para implementar un programa de distribución de naloxona en la escuela. Cuando se administra adecuadamente, la naloxona puede revertir rápidamente la sobredosis por opioides. La decisión de implementar un programa de distribución de naloxona en las escuelas puede ser una decisión comunitaria y puede salvar vidas. La Asociación Nacional de Enfermeras Escolares ahora ofrece [Naloxone Education for School Nurses Toolkit](#) que incluye recursos para asistir enfermas escolares y otros líderes escolares para evaluar y responder a la crisis de sobredosis.



[The Sharing Substance-Related Information with Youth 11-18: Integrating the Best Available Evidence to Prevent Unintended Harm](#), creado por Prevention Intervention Resource Center, fue diseñado para proveer consideraciones informadas en evidencia sobre como compartir información relacionada a sustancias con jóvenes de 11-18 años basado en la ciencia normas sociales para reducir el riesgo de daños no intencionados. [The Sharing Substance-Related Information with Youth 11-18: Integrating the Best Available Evidence to Prevent Unintended Harm](#)



Noticias sobre la Red TTC

[The Joint Meeting on Youth Prevention, Treatment, and Recovery](#) unirá todas las personas interesadas y circunscripciones dentro del país para elegir el mayor asunto de salud pública al que se enfrentan las personas jóvenes hoy: alcohol y otras drogas. Este será la primer reunión junta nacional en más de una década para discutir este asunto de salud publico imprescindible. La conferencia nacional será entre marzo 18-24, 2024 en Baltimore, MD. Para más información, ir a youthrecoveryanswers.org.

[The Prevention Science Curriculum Infusion Resource Guide](#), creado por el PTTC del Noroeste, fue desarrollado para proveer a los educadores entre diferentes disciplinas con una variedad de materiales relacionados a tres áreas amplias de contenido donde la ciencia de prevención puede informar prácticas de prevención – epidemiología, programas basados en evidencia, e implementación. Estos recursos pueden ser integrados a cursos existentes para ampliar adiestramientos en ciencia de prevención.

[The Introduction to the Prevention Core Competencies for Prevention Professionals](#), cubre los fundamentos de ciencia de prevención en el uso de sustancia para profesionales de prevención en carreras tempranas y medianas. El currículo utiliza estrategias basadas en evidencia para aprendizaje de adultos; y construyendo sobre y complementando el currículo y recursos existente de capacitación para fuerza laboral (SPF Application for Prevention Success Training, Foundations of Prevention Science and Practice Curriculum, and Universal Prevention Curriculum).

Próximas Capacitaciones

Marco de Prevención Estratégico y Equitativo: Historias desde el campo (en inglés y español)

Jueves, diciembre 7, 2023, 1:00PM –2:30PM ET

[¡Haz clic aquí para más información o para registrarte!](#)

Competencia cultural, o la habilidad que posee una organización para interactuar efectivamente con personas de diversos trasfondos, es crítico para el éxito de la prevención. Hacer esto efectivamente involucra el poder examinar y abordar factores estructurales y sistemáticos que llevan a desigualdades y disparidades de salud para que todos puedan alcanzar su más alto nivel de salud y bienestar, sin importar la raza, etnia, estado socioeconómico u otro determinante social de la salud.

Acompáñanos para una sesión interactiva que profundiza lo que significa centrar la equidad en nuestros esfuerzos de prevención, y como las comunidades pueden integrar un compromiso a la equidad al implementar el Strategic Prevention Framework (SPF). Primero crearemos un entendimiento mutuo de términos importantes y conceptos relacionados a la equidad y luego tomaremos la mayoría de la sesión para escuchar a un panel compuesto de especialistas en prevención que compartirán sus vivencias de crear coaliciones inclusivas y desarrollar planes de prevención con equidad en la mira.

En esta sesión se incluirán presentadores que hablarán en español y en inglés, por ende, habrá interpretación durante la sesión.

Implicit Bias, Understanding the Impact of What We Don't See

Jueves, diciembre 11, 2023 a 10:00AM –12:00PM ET

[¡Haz clic para más información o para registrarte!](#)

Este seminario web es de mayor provecho cuando se toma con el seminario web Cultural Humility and Responsiveness in Behavioral Health Care (ofrecido el mismo día). Sin embargo, puede elegir registrar para uno o ambos.

Las investigaciones indican que la raza y la etnia son indicadores sobre cómo se prestan los servicios y sugiere que el sesgo implícito es un componente que influye en la prestación de calidad deficiente. Del lente de prevención, lo elusivo que puede ser el sesgo inconsciente subraya la percepción del proveedor, el uso involuntario de lenguaje estigmatizante, e influencia las suposiciones que pueden llevar a microagresiones afectando la capacidad de que una persona pueda cuidar y comprometerse a su proceso de recuperación.

Esta capacitación interactiva de dos horas discutirá sobre como el sesgo cognitivo se desarrolla, contribuye a resultados equitativos para personas de color, e informa sobre técnicas para reducir sesgos y mejorar la interacción entre proveedor-cliente y los resultados para las comunidades marginadas.

Cultural Humility and Responsiveness in Behavioral Health Care

Jueves, diciembre 11, 2023 a 1:00PM –3:00PM ET

[¡Haz clic para más información o para registrarte!](#)

Este seminario web es de mayor provecho cuando se toma con el seminario web Implicit Bias, Understanding the Impact of What We Don't See (ofrecido el mismo día). Sin embargo, puede elegir registrar para uno o ambos.

La National Alliance on Mental Illness reconoce que los factores ambientales contemporáneos son traumatizantes para personas de color, que como un factor de riesgo pueden también iniciar o aumentar el uso de sustancias, y potencialmente desarrollar complicaciones por estrés o trauma. Profesionales en prevención que integran la humildad cultural en práctica pueden proveer atención culturalmente receptiva y mitigar el impacto de sesgos implícitos.

Construyendo sobre lo que se presentará en la capacitación Implicit Bias, esta presentación interactiva repasará las dinámicas culturales en la prevención de uso de sustancias y servicios de apoyo a la recuperación. Adicionalmente, el contenido repasa componentes claves de la humildad cultural y como se

pueden practicar al cuidado centrado en la persona y aumentar las oportunidades para desarrollar confianza y relación.

Quisiéramos saber más sobre usted y las necesidades de adiestramientos.
¿Tiene sugerencias? [Envianos un correo.](#)

Northeast & Caribbean PTTC Newsletter is delivered quarterly. For more information or to submit an item, contact Clare Neary at cneary@ssw.rutgers.edu.

Northeast & Caribbean Prevention Technology Transfer Center
School of Social Work, Rutgers University
390 George Street
New Brunswick, NJ 08901

<https://pttcnetwork.org/centers/northeast-caribbean-pttc/home>

The PTTC Network is funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA).

Click [here](#) to join our mailing list & learn about our trainings.

If you no longer want to receive the Northeast and Caribbean PTTC Quarterly Newsletter, please [NECSUB](#)