



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

## Centro de Transferencia de Tecnología de Prevención del Noreste y el Caribe Boletín Trimestral | Invierno 2024



## *Eventos Contemporáneos*

La comunicación estratégica tiene el poder de catalizar audiencias claves al informar sus pensamientos, conversaciones y acciones entorno a los esfuerzos preventivos. Los profesionales de prevención utilizan la comunicación para elevar mensajes antisigmatizantes, lenguaje de “la persona primero” y ciencias preventivas basadas en investigación las cuales colaboran al cambio de perspectivas negativas y narrativas dañinas. Nuestra serie de dos partes, *Harnessing the Power of Communication to Promote Your Prevention Message* (solo en inglés), enfocada en [los procesos para que profesionales de prevención puedan comunicar nuestros mensajes preventivos a la audiencia deseada y las mejores maneras de utilizar medios de comunicación común](#). Las sesiones también exploraran [como aprovechar el poder de estas herramientas para compartir nuestro mensaje preventivo e inspirar a la audiencia a encontrar su lugar en la mesa comunitaria](#).

Más que nunca, las redes sociales están siendo utilizadas como una herramienta de comunicación entre profesionales de prevención y sus comunidades. La mejora de la alfabetización de medios de medios en los profesionales de prevención y su uso de las diferentes redes sociales pueden abarcar la comunicación con audiencias claves y resultar en esfuerzos preventivos más efectivos. El Pacific Southwest PTTC ha publicado un seminario web de tres partes para ayudar a que los participantes obtengan mayor conocimiento sobre los conceptos base como alfabetización de medios, estrategias de redes sociales, y el papel de promoción en el uso indebido de sustancias, y desarrollar destrezas para pensar de manera crítica sobre los medios sociales, sus mensajes y su papel en la prevención. Las sesiones incluyen [Social Media Best Practices](#) (*Prácticas recomendadas para medios sociales*), [Media Literacy as a Practical Transferrable Skill](#), y [Using Media in Substance Misuse Prevention](#) (*Usando los medios en la prevención del uso indebido de sustancias*). Además, el Northwest PTTC ha creado un [Media Literacy Resource Library](#) (*Biblioteca con recursos para la alfabetización de medios*) para acompañar el seminario web.

---

## [Enfoque al Aprendizaje](#)

[2022 National Survey on Drug Use and Health \(NSDUH\): Key Substance Use and Mental Health Indicators in the United States](#) (Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas (NSDUH): Indicadores claves sobre el consumo de sustancias y salud mental en Estados Unidos) provee resultados claves de la encuesta NSDUH 2022 sobre el consumo de sustancias, salud mental y tratamiento dentro de la población no institucional entre las edades de 12 años o mayor. Además del reporte actual (noviembre, 2023), SAMHSA ha publicado un [companion infographic](#) (gráfica acompañante), la cual provee representación virtual de estimados del reporte anual de NSDUH. Un resumen abreviado de los resultados claves del reporte se puede encontrar en [report's press release](#) (comunicado de prensa).

---

Te perdiste nuestro [Using Cultural Elements & Brief Interventions to Reduce Substance Use in Hispanic and Latinx Communities](#) (Usando elementos culturales e intervenciones breves para reducir el uso de sustancias en las comunidades Hispánicas y Latinx)? El seminario web, el cual incluye un marco inclusivo, culturalmente responsivo/sensible y atención informada de traumas que apoyen las evaluaciones e intervenciones tempranas, ya está disponible. El contenido informará sobre cómo tomar unos cuantos minutos para llevar a

cabo una intervención breve centrada en la persona puede ayudar a motivar la reducción de uso de sustancias en las comunidades Hispánicas, Latinas y Latinx.

---

## Recursos

[Facts About Teen Drinking](#) (Hechos sobre el Consumo de Alcohol en Adolescentes) es un recurso para adolescentes y jóvenes, creado por National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo), con información basada en investigación sobre el uso de alcohol en menores. El contenido incluye cómo el alcohol afecta tu salud, cómo identificar señales de uso indebido de alcohol, y dónde encontrar ayuda de manera accesible para educar a personas sobre los riesgos del uso de alcohol en adolescentes y jóvenes.



Partnership to End Addiction (Colaboración para acabar con la adicción) ofrece una variedad de consejos para cuidadores que se encuentran navegando la prevención del uso de sustancias y la recuperación de abuso de sustancias, disponibles en [Inglés](#) y [Español](#). Asegúrate de seguirles en [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), y [LinkedIn](#) para acceder a sus infografías, disponibles en ambos idiomas, que se pueden compartir fácilmente para apoyar las necesidades de tu comunidad.



[We Think Twice](#) (Pensamos dos veces), es un foro digital diseñado *por jóvenes para jóvenes*, que busca atraer más varones jóvenes en servicios de salud mental con su nueva iniciativa [\(Men\)tal Health Listicle](#) (Listado de salud (men)tal). El sitio web, que ha sido diseñado específicamente para atraer a hombres adultos, provee un recurso para que hombres jóvenes encuentren consejos y prácticas de expertos en los temas de salud mental, abuso de sustancias, y desórdenes alimenticios. Si estas buscando información adicional para compartir con tu comunidad, asegúrate de mirar el [partner promotional toolkit](#) (kit de herramientas promocionales).



---

## [Noticias sobre la Red TTC](#)

---



[National Prevention Week](#) (Semana Nacional de Prevención) está sucediendo el mayo 12, 2024 hasta el mayo 18, 2024. Algo nuevo este año es [#MyPrevention Story](#) (#MiHistoria de Prevención), lo cual es una invitación de SAMHSA para ser parte de la conversación nacional celebrando los esfuerzos para prevenir el uso indebido de sustancias o promover la salud mental. Una campaña virtual continua, [#MyPrevention Story](#) (#MiHistoria de Prevención), abre una avenida poderosa para demostrar que la prevención sucede todos los días y ni solo durante la segunda semana de mayo. Puedes acceder recursos para resaltar los esfuerzos de tu comunidad en la Semana Nacional de Prevención (o en cualquier otro momento!) con este [toolkit](#) (kit de herramientas) y planificar [activities](#) (actividades) durante el año.

---





Únete al South Southwest PTTC el Febrero 27, 2024, de 2:30PM – 4:30PM CT para su seminario web, [Alcohol, Equity, and Social Justice: Breaking the Silence](#) (Alcohol, Equidad y Justicia Social: Rompiendo el silencio). La sesión tomara de perspectivas históricas y acontecimientos contemporáneos, igual que hallazgos de estudios, para dismantelar el papel que la industria del alcohol ha tenido en cread y perpetuar inequidades sociales, económicas y de salud. Además, examinará políticas de alcohol basadas en evidencia diseñadas para aliviar las inequidades y hacer frente a las injusticias sociales. La sesión está diseñada para coordinadores de coaliciones comunitarias y miembros que se preparen para tomar parte en cambio político y social, con el fin de transformar la relación de la comunidad con el alcohol y con esos que se lucran de sus productos y ventas.

---

Únete a Great LakesPTTC en abril 11, 2024, desde 10AM – 11:30AM CT para su seminario web, [We Serve Too! Increasing Resiliency in Military Connected Youth](#) (¡Servimos también! Incrementando la resiliencia en jóvenes conectados al ejército). La sesión se enfocará en aumentar la infraestructura existente para entregar programas del uso indebido de sustancias a jóvenes conectados con el ejército, los cuales experimentan desafíos únicos que impactan su aprendizaje educacional y socioeconómico, poniendo en mayor riesgo a desafíos relacionados al uso de sustancias y salud mental.

---

# Upcoming Trainings

## **Perceptions of Substance Use and Older Adults (Percepción de uso de sustancias y adultos mayores)**

Jueves, febrero 22, 2024 a las 10:00 AM – 11:00AM ET

El estigma de uso de sustancias puede impedir el cuidado apropiado y preventivo el cual es crítico para los adultos mayores y su bienestar. Percepciones parciales sobre el uso de sustancia a menudo pueden rechazar los impactos en la salud relacionados al uso de sustancias e impiden esfuerzos preventivos con la comunidad de adultos mayores. El seminario web explorará como el estigma sobre uso de sustancias en adultos mayores resalta la falta de evaluaciones y esfuerzos preventivos diseñados para esta población. El contenido informa y educa sobre los desafíos relacionadas a la edad que aumentan el uso indebido de sustancias, adherencia a medicamentos, e intervenciones breves enfocadas en la persona.

[Click here for additional information or to register! Haz clic para registrarte!](#)

---

## **A Prevention Practitioners Guide to Risk & Protection Factors (Guía de un practicante de prevención sobre factores protectores y de riesgo)**

Problemas por uso indebido de sustancias son desafíos adaptivos – eso es, problemas complejos y evolucionarios que requieren soluciones dinámicas y multifacéticos. Mientras el enfoque de hacerle frente a la prevención del uso indebido de sustancias es existencial, es por medio de identificar y trabajar en los factores de riesgo y protectores que los practicantes de prevención pueden traer cambio positivo de una manera más efectiva. ¡Únete a uno o dos sesiones, o la serie entera para aprender sobre estos factores y como los podemos aprovechar para fortalecer nuestros esfuerzos preventivos!

### **Sesión 1 (solo en inglés)**

Martes, marzo 19, 2024

1:00 PM – 2:30 PM EST

**Factores de riesgo y protectores 101** introduce la teoría sobre los factores de riesgo y protectores, incluyendo definiciones y características claves, y

presentara un proceso para identificar los factores que sin más relevantes a los problemas que enfrenta tu comunidad.

[Click here for additional information or to register! Haz clic para registrarte!](#)

### **Sesión 2 (solo en inglés)**

Martes, marzo 26, 2024

1:00 PM – 2:30 PM EST

**Factores de riesgo y protectores compartidos** hará el argumento por el que se debe priorizar factores de riesgo y protectores compartidos, o factores que afectan el resultado a través de varios o temas o comportamientos y resalta ejemplos de factores relacionados al uso indebido de sustancias que también influyen otros asuntos de salud mental en varios contextos.

[Click here for additional information or to register! Haz clic para registrarte!](#)

### **Sesión 3 (solo en inglés)**

Martes, abril 2, 2024

1:00 PM – 2:30 PM EST

**Yendo a fondo en factores protectores** explorara la importancia de aprovechar los factores protectores para avanzar nuestras metas preventivas y el razonamiento por el que debemos tomar enfoque a nivel de sistemas para promover el desarrollo saludable de nuestras comunidades como parte de nuestros esfuerzos preventivos en contra del uso indebido de sustancias.

[Click here for additional information or to register! Haz clic para registrarte!](#)

---

¡Quisiéramos saber sobre ti y tus necesidades de adiestramientos!

¿Tienes alguna sugerencia? [Envíanos un email.](#)

---

Northeast & Caribbean PTTC Newsletter is delivered quarterly. For more information or to submit an item, contact Clare Neary at [cneary@ssw.rutgers.edu](mailto:cneary@ssw.rutgers.edu).

Northeast & Caribbean Prevention Technology Transfer Center  
School of Social Work, Rutgers University



390 George Street

New Brunswick, NJ 08901

<https://pttcnetwork.org/centers/northeast-caribbean-pttc/home>

The PTTC Network is funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA).

Click [here](#) to join our mailing list & learn about our trainings.

If you no longer want to receive the Northeast and Caribbean PTTC Quarterly Newsletter, please [NECSUB](#)

---

powered by  
**cvent**