



# FUMANDO E VAPORIZANDO NAS AMÉRICAS: CONSIDERAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS

Maio, 2021.

## INTRODUÇÃO

Nas primeiras décadas do século 21, dois novos produtos com grande apelo para os jovens se tornaram disponíveis legalmente nos Estados Unidos. O primeiro é o cigarro eletrônico, a base de nicotina extraída do tabaco. O segundo é a cannabis (maconha) que, embora já seja consumida por grande parte da população, foi legalizada para uso recreativo em 16 estados e em Washington DC, e legalizada para uso medicinal em 36 estados<sup>1</sup>, e passou a ser comercializado em lojas especializadas.

O fato de esses dois produtos não estarem disponíveis legalmente na grande maioria dos países latino-americanos indica a importância de refletir sobre a necessidade de incluir este tema nas ações de formação de jovens e de compartilhar conhecimentos sobre os mesmos com famílias, professores e outros agentes sociais que são referência na vida de adolescentes da comunidade latina nos EUA.

## CIGARROS ELETRÔNICOS

Estudos mostram que o tabagismo causa a morte de mais de 400 mil pessoas por ano nos EUA por cânceres e doenças cardiovasculares. Com o objetivo de ajudar pessoas a pararem de fumar cigarros convencionais e assim evitar mortes precoces, foram desenvolvidos os cigarros eletrônicos que têm altas doses de nicotina, a substância responsável por tornarem as pessoas dependentes dos cigarros, mas não contém os produtos cancerígenos e nocivos ao sistema vascular e cardíaco presentes nos cigarros.

A falta de regulamentação dos cigarros eletrônicos nos EUA, somada à ganância pelo lucro das empresas fabricantes desses produtos resultaram em uma epidemia de uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes, pré-adolescentes e adultos jovens que nunca tinham fumado cigarros convencionais. Os 'e-cigs', como são chamados em inglês, e particularmente os da marca JUUL, explodiram em vendas, com seus sabores como morango, baunilha, menta e abacaxi. Eles têm um design moderno e são

promovidos na mídia social por influenciadores, para serem vaporizados. A aparência de "vapor de água" dos e-cigarettes esconde inúmeros produtos químicos nocivos à saúde, presentes nos seus cartuchos.

Mesmo com sua venda proibida para menores de 21 anos, os e-cigs são amplamente usados entre jovens. Em 2020, 3,6 milhões de jovens nos EUA usaram e-cigs, incluindo 1 em cada 5 estudantes de "high school" e 1 em cada 20 estudantes da 6ª a 8ª série.<sup>2</sup>

## CANNABIS

A cannabis, também conhecida como maconha, é uma planta que vem sendo usada por milênios para fins medicinais e para alteração de estados de consciência. Nos EUA, embora ilegal no âmbito federal, a cannabis é legalizada em vários estados norte-americanos. Isso é possível porque o sistema federalista adotado nos EUA permite grande autonomia dos estados.

O atual modelo estadual de legalização da cannabis permite sua comercialização, com fins lucrativos, para consumidores de 21 anos de idade ou mais. A exploração comercial tem tido pelo menos duas implicações importantes nos estados em que foi legalizada: propaganda e marketing agressivos dos produtos de cannabis e a concorrência intensa entre processadores da cannabis para produzirem produtos mais fortes, mais concentrados, com maior poder de intoxicação<sup>3</sup>.

A análise de um levantamento representativo de estudantes nos EUA revelou que a maioria dos adolescentes<sup>3</sup> relata ter visto propagandas de produtos de maconha no último ano, via internet, em jornais ou revistas, na frente de lojas ou em outdoors.

O estudo revelou uma associação entre número de propagandas vistas e a prevalência de uso da cannabis entre esses adolescentes. O conteúdo dessas propagandas também chama atenção porque reforça uma imagem da cannabis como uma substância a ser usada a qualquer hora, em qualquer lugar, sem consequências negativas.

## Referências

- [1 Business Insider - Marijuana Legalization](#)
- [2 E-cigarettes e Jovens \(CDC\)](#)
- [3 Beyond joints and brownies: Marijuana concentrates in the legal landscape of WA State](#)
- [4 Exposure to Advertisements and Marijuana Use Among US Adolescents \(CDC\)](#)



# FUMANDO E VAPORIZANDO NAS AMÉRICAS: CONSIDERAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS

Maio, 2021.

Em uma análise de conteúdo recente <sup>5</sup>, as propagandas de cannabis sugerem seu consumo ao praticar esportes, viajar, fazer caminhadas sozinho em florestas e em churrasco com os amigos. Além disso, sugere presentear familiares e amigos com produtos de cannabis em datas tradicionais como Dias dos Pais, Natal e durante a celebração do *Thanksgiving*.

Esses novos produtos concentrados chegam a ter 90% de THC <sup>6</sup>, a substância que altera a percepção mental dos usuários de cannabis (os cigarros de maconha feitos diretamente da planta têm concentração máxima de 25%). Além de bem mais fortes, esses concentrados de cannabis são altamente processados, tipicamente extraídos via gás de butano, com adições de estabilizantes, e produtos como glicol, entre outros. Concentrados de cannabis podem ser usados via “vaping pens” ou vaporizadores, e também em “dabbing”, que implica na ingestão de uma quantidade alta de THC de uma só vez.

O uso de cannabis vem aumentando entre adultos (mais de 25 anos) há vários anos e esse processo se intensificou com a legalização. O mesmo acontece entre adultos jovens de 18 a 24 anos.

Já entre os jovens menores de idade, o uso da cannabis tem se mostrado relativamente estável, contrastando com a queda de outras substâncias como o álcool e a cocaína. <sup>7</sup>

## A SOLUÇÃO DE PREVENÇÃO PARA ADOLESCENTES E JOVENS LATINO/HISPÂNICOS NOS EUA

Prevenir e/ou adiar o uso dessas substâncias é bastante importante para o desenvolvimento saudável do adolescente, dentro da perspectiva da formação de pessoas individual e socialmente realizadas, integradas e transformadoras da realidade em que vivem. Durante as duas primeiras décadas de vida, áreas do cérebro humano responsáveis por gerenciar

comportamentos impulsivos e maximizar a capacidade de decisões baseadas no impacto futuro, e não somente no momento, estão se consolidando (função executiva do cérebro). O uso de nicotina e cannabis durante a adolescência pode interferir negativamente nesse processo de amadurecimento.

Da mesma forma, pesquisas documentam que quanto mais cedo se inicia o consumo de uma substância, maiores são as chances de se desenvolver dependência da mesma. No caso do cigarro eletrônico e da cannabis concentrada o risco para a saúde física é também significativo – esses produtos dependem de processos químicos para serem fabricados e é bastante comum apresentarem resíduos de substâncias que podem comprometer, entre outros problemas, a saúde dos pulmões.

Os adolescentes e jovens de origem latina, que vivem nos EUA, vêm – como seria de se esperar – usando essas substâncias novas, recentemente legalizadas para adultos. Vale notar, no entanto, que, comparados aos demais segmentos da população, os latinos não se destacam por um uso maior ou mais intenso desses produtos <sup>5,8</sup> contrastando com os estereótipos veiculados em filmes e seriados.

Ações de prevenção devem se basear nos princípios e evidências da ciência e na efetividade de resultados, com o objetivo de diminuir as vulnerabilidades dos adolescentes e jovens para engajamento em comportamento que possam trazer prejuízos à saúde (fatores de risco) e aumentar o repertório de recursos pessoais e sociais que incentivam e favorecem comportamentos saudáveis (fatores de proteção).

A efetividade da prevenção é favorecida pela interação de ações nos diferentes âmbitos da vida do adolescente, dentro da realidade social ampla, incluindo a comunidade em que vive, a escola, a família e sua dimensão pessoal: suas características, habilidades, limitações, possibilidades e sonhos.

## Referências

- <sup>5</sup> [Anytime is the Right Time: A Content Analysis of Marijuana Ads in Freely Distributed Print Media in Western Washington State, USA](#)
- <sup>6</sup> [Addictions, Drug & Alcohol Institute. High Potency Cannabis](#)
- <sup>7</sup> [2018 National Survey of Drug Use and Health \(NSDUH\)](#)
- <sup>8</sup> [Tobacco Product Use Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2019](#)



# FUMANDO E VAPORIZANDO NAS AMÉRICAS: CONSIDERAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS

Maio, 2021.

## RECURSOS ADICIONAIS

### INGLÊS

- [Recursos sobre tabagismo no Brasil](#)
- [Guia sobre Vaping](#)
- [Kit de conversas sobre Marijuana: O que você precisa saber para conversar com seu filho adolescente sobre maconha](#)
- [Painel de discussão: A realidade da maconha legal e da juventude hispânica latina: Mitos, verdades, consequências](#)
- [Ficha Educativa em Português: Mitos e Verdades sobre Marijuana](#)

### ESPAÑHOL

- [E cigs](#)
- [Aulas sobre vaping e e-cigs para alunos do ensino médio](#)
- [Kit de conversas sobre Marijuana: O que você precisa saber para conversar com seu filho adolescente sobre vaping](#)
- [Guia sobre Vaping](#)
- [Ficha Educativa em Español: Mitos e Verdades sobre Marijuana](#)

### PORTUGUÊS

- [Tabagismo, uso de Cigarro Eletrônico e COVID-19: Evidências Emergentes](#)
- [Ficha educativa em Português: Mitos e verdades sobre Marijuana](#)

Você também pode visitar os recursos abaixo para obter suporte e mais informações.

Linha Nacional de Atendimento da SAMHSA  
Ligação gratuita: 1-800-662-HELP (24/7/365 Serviço de informações de referência para tratamento em Inglês e Espanhol)  
Website:  
<https://www.samhsa.gov/findhelp/national-helpline>

Linha de ajuda para emergências em desastres da SAMHSA  
Ligação gratuita: 1-800-985-5990 (Espanhol e Inglês)  
Mensagem de texto em Espanhol: Envie "Háblanos" para 66746  
Mensagem de texto em Inglês: "TalkWithUs" para 66746 (TTY): 1-800-846-8517

Inglês:  
<https://www.samhsa.gov/findhelp/disaster-distress-helpline>  
Espanhol:  
<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>

Linha Nacional de Prevenção ao Suicídio  
Ligação gratuita: 1-888-628-9454  
Inglês: 1-800-273-TALK (8255) (TTY): 1-800-799-4TTY (4889)  
Espanhol:  
<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglês:  
<https://suicidepreventionlifeline.org/>  
Localizador de serviços de tratamento de saúde mental da SAMHSA <https://findtreatment.gov/>

Clique aqui para visitar o nosso site e para acessar mais informações saber mais sobre o

[Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Prevenção](#)

National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**