



# MARZO ES EL MES NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN DEL JUEGO (APUESTAS)

Marzo, 2021.

## LOS HECHOS

Según la Asociación Americana de Psiquiatría (APA)<sup>1</sup>, el trastorno del juego implica un comportamiento de juego problemático repetido que causa problemas o angustia importantes. La quinta edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría (DSM-5) clasifica el trastorno del juego en la categoría de trastornos adictivos y relacionados con sustancias.

Hay oportunidades de juego en todas partes, ya sea en casinos, supermercados, gasolineras, bares deportivos e iglesias, e incluso en línea.

El juego es una forma popular de entretenimiento y, para muchas personas, es una actividad social espontánea y tiene pocos efectos negativos; sin embargo, para algunas personas, el juego puede traer consecuencias devastadoras, como problemas financieros, daños en las relaciones, pérdidas de propiedad, carreras y reputaciones, y mucho más.

## COVID-19 Y EL JUEGO PROBLEMÁTICO

Declarado por el Consejo Nacional de Problemas de Juego<sup>2</sup>, las personas con problemas de juego pueden verse más afectadas por la pandemia de COVID-19 debido al aumento de los riesgos para la salud individual, lo que cambia las preferencias de juego.

Los riesgos para la salud de estas personas pueden verse exacerbados en este momento de incertidumbre y estrés, y los cambios de trabajo y las tensiones financieras pueden influir. Los síntomas pueden incluir depresión, ansiedad e incluso pensamientos suicidas, que pueden desencadenar la necesidad de apostar, especialmente en personas en recuperación o con síntomas existentes de trastorno del juego.

Haga clic aquí para obtener más información sobre [Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)

Haga clic aquí para obtener más información sobre [Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención](#)

<sup>1</sup> Asociación Americana de Psiquiatría: <https://www.psychiatry.org/patients-families/gambling-disorder/what-is-gambling-disorder>

<sup>2</sup> Consejo Nacional de Problemas de Juego <https://www.ncpgambling.org/covid/>

## LOS ASPECTOS CULTURALES

En la mayoría de las comunidades latinas, el juego se acepta culturalmente como un método social de entretenimiento y una oportunidad para socializar mientras juegan y pasan tiempo juntos. Por esa razón, puede resultar difícil identificar algunas de las señales de advertencia del problema.

## AQUÍ HAY ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DE JUEGO PROBLEMÁTICO:



Préstamo para apostar



Mentir sobre cuánto tiempo o dinero se gasta en juegos de azar



Ocultar el tiempo dedicado al juego u ocultar facturas o deudas impagas



Pasar mucho tiempo jugando, pensando o planeando jugar



Inquieto o irritable cuando no juega



Presumir de ganar, exagerar las ganancias y / o minimizar las pérdidas

Para soporte e información adicional:

**Línea de Ayuda del Consejo Nacional de Problemas de Juego**  
(1-800-522-4700).

Operado por el Consejo Nacional de Problemas de Juego. La red es un único punto de acceso nacional a los recursos locales para quienes buscan ayuda por un problema de juego.

**Línea de Ayuda del Consejo Nacional de Problemas de Juego Chat**  
<http://www.ncpgambling.org/CHAT>

**Línea de Ayuda de Socorro de Desastres de SAMHSA**  
Gratis: 1-800-985-5990 (español e inglés) Mensaje de texto en español: Envíe "Háblanos" al 66746 Text in English: "TalkWithUs" al 66746 (TTY): 1-800-846-8517  
Inglés: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Español: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>

**Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA Helpline**  
Gratis: 1-800-662-HELP (24/7/365)  
Este servicio de orientación e información de tratamientos es confidencial, gratuito y está disponible las 24 horas al día en inglés y español.

**Sitio web:**  
<https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>