

# Un Análisis más profundo al Tráfico Laboral y Sexual en los Estados Unidos

Publicado por El Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención  
Escrito por Sandy Chavarria, Coordinadora de Prevención de Alcance Hispano  
Fecha de publicación: enero del 2022



## Introducción

Esta hoja informativa fue desarrollada para proporcionar información y recursos a padres, profesionales de la prevención, proveedores y miembros de la comunidad sobre La Trata de Personas en los Estados Unidos. Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para presentarle una visión más profunda en relación a los temas del tráfico laboral y sexual.

Al final del documento, encontrará ideas de como tomar acción y consejos de prevención, así como recursos confiables adicionales.

Esperamos que este recurso sea útil para usted y pueda compartir la información con su familia, amigos y colegas.



## ÍNDICE

Estadísticas Nacionales .....	3
¿Qué es la trata de personas? .....	3
Reclutamiento de tráfico sexual.....	4
Tráfico sexual y vulnerabilidades: ¿quién está en riesgo? .....	4
Tráfico sexual y abuso sexual infantil .....	5
Tráfico sexual, raza/etnia y estatus migratorio .....	6
Tráfico sexual y uso de sustancias .....	6
Tráfico sexual y salud mental .....	6
Trata de personas y COVID-19 .....	6
Consejos de prevención y acción .....	8
Recursos adicionales .....	9
Más sobre el autor.....	10
Referencias .....	11
Reconocimiento .....	12



## Estadísticas Nacionales

En realidad, no se sabe *exactamente* a cuántas personas afecta la trata de personas. Las estimaciones mundiales pueden oscilar entre 20 y 40 millones de víctimas de la trata <sup>1, 2</sup>. La trata de personas es una industria criminal multimillonaria que es compleja y que no se denuncia a la totalidad. <sup>1</sup>

Según un análisis de Polaris, de las llamadas recibidas durante 2020 en la Línea Nacional de Trata de Personas de los Estados Unidos, se identificaron 16,658 víctimas de trata en todo el país. Esto incluyó: 10,836 víctimas de trata sexual, 3,583 víctimas de trata laboral, 631 víctimas de trata sexual y laboral y 1,634 víctimas de otras formas de trata / no especificadas. Los 5 principales sitios donde se identificaron incidentes de trata de personas en el país fueron: servicios de acompañantes (1,116), pornografía (939), masajes ilícitos, sitios de salud y belleza (465), sexo comercial en residencias (295) y servidumbre sexual personal (210). <sup>3</sup>

## ¿Qué es la trata de personas?

La trata de personas es la explotación forzada de una persona mediante el engaño, la violencia o la coerción.



\*Gráfico fue creado y adaptado de la Oficina del reporte de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) "HTMSS Thematic Brief on COVID-19 Report"

El gráfico no es exhaustivo de todos los tipos o subconjuntos de la trata de personas, pero ayuda a ilustrar la complejidad de este problema. Esta hoja informativa se centrará en el tráfico laboral y sexual (categorías en verde).



La Ley de los Estados Unidos define la trata de personas como el uso de la fuerza, el fraude o la coerción para obligar a una persona a realizar actos sexuales comerciales o trabajo en contra de su voluntad <sup>1</sup>. Hay una excepción a esta ley cuando se trata de menores y sexo comercial. Los menores de 18 años que están involucrados en la explotación sexual comercial (CSEC, por sus siglas en inglés) se consideran víctimas independientemente de la fuerza, el fraude o la coerción. <sup>4</sup>

CSEC hace referencia a las actividades sexuales que involucra a un menor en un cambio comercial<sup>5</sup>. CSEC es un subgrupo de la trata de personas. CSEC es una forma de violencia y abuso contra los menores de edad.

Los traficantes y las víctimas provienen de todos los grupos demográficos raciales, étnicos, sociales y de género<sup>2</sup>. Algunos usan su privilegio, riqueza y poder como un medio de control. El tráfico sexual ocurre en cualquier lugar donde haya personas<sup>2</sup>. Puede afectar a las niñas/mujeres, los niños/hombres y menores/adultos no binarios.<sup>2</sup>

### Reclutamiento de Tráfico Sexual

¡Los traficantes sexuales pueden reclutar en cualquier lugar! Esto puede incluir dentro de círculos familiares/amigos, escuelas, hogares de acogida, centros comerciales, paradas de autobús, conciertos, discotecas y en línea<sup>4</sup>.

Las tácticas para el reclutamiento de tráfico sexual, a todas las edades, no se limita pero puede incluir promesas falsas, ofertas de trabajo falsas, hacerse pasar por un amigo o pareja romántica, amenazas o chantaje, confiscación de pasaportes o documentos, sextorsión, violación y/o fuerza física. <sup>4</sup>

Las víctimas son comúnmente abusadas física y emocionalmente hasta el punto de sentir vergüenza, apego emocional, miedo y pueden no conocer o no tener la oportunidad de acceder a ayuda y recursos.

### Tráfico Sexual y Vulnerabilidades: ¿Quién está en riesgo?

Los traficantes son expertos en reconocer las vulnerabilidades de una persona y pueden utilizar técnicas sofisticadas para reclutar y explotar. La trata de personas puede sucederle a cualquiera, pero algunas personas son más vulnerables que otras. Los factores de riesgo significativos pueden incluir: migración reciente o reubicación, adicciones a sustancias o alcohol, problemas de salud mental, inestabilidad de vivienda, personas LGBTQ +, antecedentes de abuso sexual, personas de color, inmigrantes indocumentados, aquellos que enfrentan pobreza o necesidad económica, y jóvenes con tendencias de huir de casa o que participan en los sistemas de bienestar infantil o justicia juvenil.<sup>1, 2</sup>

Las siguientes características pueden poner a los jóvenes en mayor riesgo: los que tienen acceso al Internet, los que se sienten rechazados o incomprendidos, los que se sienten inseguros o desean atención, y/o los que tienen patrones familiares poco



saludables<sup>4</sup> – estas características incluyen a *la mayoría* de adolescentes. Los jóvenes son inherentemente vulnerables, lo que hace que **todos** los jóvenes corran el riesgo de ser víctimas de la trata.

### Tráfico Sexual y Abuso Sexual Infantil

CSEC es una forma de abuso sexual infantil. El abuso sexual infantil es cualquier acto sexual entre un adulto y un menor o entre dos menores cuando uno ejerce poder sobre el otro.

CSEC ocurre a lo largo de un continuo que abarca niveles crecientes de comercialización<sup>5</sup>. La pornografía infantil es una forma de explotación sexual infantil.



Los estudios informan consistentemente que entre el 70% y el 90% de los niños que son explotados comercialmente fueron **abusados sexualmente** antes de ser explotados sexual y comercialmente<sup>5</sup>. Esto nos lleva a considerar al abuso sexual infantil como una causa raíz de CSEC. Esto destaca la necesidad de invertir más en iniciativas de prevención del abuso sexual infantil para abordar el problema de la trata sexual.



### Tráfico Sexual, Raza/Etnia y Estatus Migratorio

Los niños de comunidades culturalmente (negra, hispana/latina, multirracial) y lingüísticamente diversas tienen **más del doble de** probabilidades de experimentar tráfico sexual que los niños que se identifican como blancos. <sup>2</sup>

El racismo y la opresión están profundamente arraigados y perpetuados en el tráfico sexual por raza, especialmente en CSEC. Los datos de tráfico sexual a menudo encuentran un número desproporcionado de menores de color siendo víctimas de trata. <sup>2</sup>

Polaris descubrió que la migración/reubicación reciente resultó ser el **quinto** factor de riesgo/vulnerabilidad para el tráfico sexual; y **el principal** factor de riesgo/vulnerabilidad para la trata laboral. <sup>3</sup>

### Tráfico Sexual y Uso de Sustancias

La adicción es una de las herramientas más poderosas para los traficantes<sup>6</sup>. Las drogas, el alcohol, la marihuana y los opioides se pueden usar como el "pago" por el tráfico laboral o sexual, a la víctima y/o traficante.

El reclutamiento puede ocurrir a través del uso de sustancias. Se encontró que el uso de sustancias es **el principal** factor de riesgo/vulnerabilidad para el tráfico sexual; y el **quinto** factor para la trata laboral<sup>3</sup>.

El control puede ocurrir a través de la adicción a sustancias. Las toxicomanías inducidas por los traficantes ayudan a mantener a las víctimas en situaciones de trata. Las sustancias se pueden usar como una recompensa o castigo. Las víctimas también pueden usar sustancias como un mecanismo de afrontamiento en respuesta al abuso y trauma inducido. <sup>7</sup>

### Tráfico Sexual y Salud Mental

Los estudios han demostrado que las personas con enfermedades mentales conocidas, tienen más probabilidades de ser victimizadas que aquellas sin ellas <sup>8</sup>. Se encontró que los problemas de salud mental eran el **cuarto** factor de riesgo/vulnerabilidad para el tráfico sexual<sup>3</sup>.

Al salir del tráfico sexual, los sobrevivientes (este es un término que algunas víctimas de la trata de personas usan para auto-identificarse honrando su fuerza, resiliencia y valentía) pueden luchar contra la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y la autolesión y el intento de suicidio<sup>9</sup>.

### Trata de Personas y COVID-19

¡La trata de personas es adaptable! Durante las cuarentenas causadas por la pandemia de COVID-19, hubo una disminución notable del reclutamiento en sitios comunes (clubes de striptease, hogares de acogida y escuelas) <sup>3</sup>.



El Internet fue reportado como el lugar principal de reclutamiento para el tráfico laboral y sexual (aumento del 22%). Facebook e Instagram experimentaron un aumento significativo (120%) como sitios para el reclutamiento en comparación con años anteriores. <sup>3</sup>

A lo largo de la pandemia del COVID-19 también ha habido un aumento de la desinformación digital viral que ayuda a llevar a cabo mitos de tráfico sexual como algo que ocurre a través de trampas con el fin secuestrar y después traficar<sup>2</sup>. De hecho, ¡muy pocos casos de trata de personas involucran el secuestro!<sup>2</sup>.

Los traficantes tienden a enfocarse en personas que ya conocen. El reclutamiento a través de una relación cercana (miembro de la familia, cuidador y/o pareja íntima) fue altamente reportado en 2020 para todas las formas de trata, particularmente en el tráfico sexual (aumento del 22-47%). <sup>3</sup>

La desinformación sobre la trata de personas es dañina. Es importante verificar que la información provenga de una fuente confiable antes de compartirla virtualmente y en persona.



## Consejos de prevención y acción

**Aprender:** Edúquese y empodérese tomando una capacitación en prevención del abuso sexual infantil y la trata de personas.

**Toma acción:** Comparta esta hoja informativa con un amigo. Anime a su distrito escolar a implementar un currículo de prevención de la trata de personas en su escuela. Conéctese con sus funcionarios electos para abogar por más leyes y ayudar a combatir la trata de personas.

**Invierta:** Participe como voluntario, apoye y done a los esfuerzos y organizaciones contra la trata en su comunidad.

**Hable con los menores:** ¡Empoderemos a los menores también! Hablar con ellos sobre la seguridad corporal, el sexo, el abuso sexual, las relaciones saludables versus las no saludables, el consentimiento, la seguridad en línea y en las redes sociales, los adultos de confianza, sus vulnerabilidades, las leyes laborales y expectativas de trabajo, y cómo buscar ayuda – todo esto puede equipar mejor a los jóvenes y prevenirse (o ayudarlos a identificarse temprano) de ser víctimas de la trata.





## Recursos adicionales

Además, puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información de apoyo.

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Gratuito: 1-800-662-HELP (24/7/365 Servicio de información sobre el tratamiento en inglés y Español)

Sitio web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Línea telefónica de ayuda en casos de desastre de SAMHSA

Gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Mande un texto en Español: Envíe "Háblanos" al 66746

Mande un texto en inglés: "TalkWithUs" al 66746

(TTY): 1-800-846-8517

Inglés: <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>

Español: <https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Línea de Teléfono Nacional de Prevención del Suicidio

Gratuito: 1-888-628-9454

Inglés: 1-800-273-TALK (8255)

(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Español:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglés: <http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHS Sitio web

<https://findtreatment.gov>

## Recursos Nacionales de Trata de Personas

Busque y solicite servicios culturalmente apropiados e informados sobre el trauma para víctimas y sobrevivientes.

- Haga un informe a la policía o llame a la Línea de Trata de Personas si sospecha o alguien que conoce está siendo explotado. Llame al: 1-888-373-7888 (o envíe un mensaje de texto: "BeFree" a 233733). La Línea de Trata de Personas está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y brinda soporte en más de 200 idiomas.
- Línea Nacional Contra la Trata de Personas:  
<https://humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda>



- Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC) <https://www.missingkids.org/>
- Polaris <https://polarisproject.org/>
- Love 146 <https://love146.org/>
- Darkness to Light <https://www.d2l.org/>
- En Georgia: Equipo de Respuesta CSEC estatal <https://www.cacga.org/csec-response-team/>
- En Georgia: Georgia Center for Child Advocacy <https://georgiacenterforchildadvocacy.org/>

### **Aprenda Más Sobre el Autor**

Sandy Chavarria es la Coordinadora de Prevención de Alcance Hispano del Georgia Center for Child Advocacy (el Centro de Georgia para la Defensa del Niño) y es la líder de la Coalición Latina para la Prevención del Abuso Sexual Infantil.

El Georgia Center for Child Advocacy es una organización sin fines de lucro cuya misión es defender las necesidades de los niños abusados sexual y físicamente a través de la prevención, la intervención, la terapia y la colaboración. Los servicios incluyen capacitaciones sobre la trata de personas y servicios especializados de intervención y terapéuticos para jóvenes víctimas del tráfico sexual. La Coalición Latina para la Prevención del Abuso Sexual Infantil une a los socios y proveedores de la comunidad para juntos enfocarse en la educación, prevención, intervención, terapia/consejería y otros recursos comunitarios culturalmente relevantes relacionados con el abuso sexual infantil, la trata de personas y las experiencias adversas en la niñez para la comunidad hispana de Metro-Atlanta. Sandy Chavarria inició y lidera esta coalición.



## Referencias:

1. <https://humantraffickinghotline.org/what-human-trafficking>
2. <https://love146.org/learn/>
3. <https://polarisproject.org/2020-us-national-human-trafficking-hotline-statistics/>
4. <https://love146.org/notanumber/> (Not A Number Curriculum)
5. <https://www.d2l.org/child-sexual-abuse/child-exploitation-trafficking/>
6. <https://polarisproject.org/wp-content/uploads/2019/10/Human-Trafficking-and-the-Opioid-Crisis.pdf>
7. <https://www.ovcttac.gov/taskforceguide/eguide/4-supporting-victims/44-comprehensive-victim-services/mental-health-needs/substance-abuse-needs/>
8. <https://journalofethics.ama-assn.org/article/human-trafficking-mental-illness-and-addiction-avoiding-diagnostic-overshadowing/2017-01>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5618827/>
10. [https://www.unodc.org/documents/Advocacy-Section/HTMSS Thematic Brief on COVID-19.pdf](https://www.unodc.org/documents/Advocacy-Section/HTMSS%20Thematic%20Brief%20on%20COVID-19.pdf) (para el gráfico: tipos de trata de personas)
11. organización que merece el crédito: Girls Educational & Mentoring Services (GEMS) <https://www.gems-girls.org/> (para el gráfico: continuo de abuso sexual)



## Reconocimiento de Autor

Desarrollado en 2022 por el Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (PTTC), La Asociación Nacional Latina de Salud Mental y Adicciones (NLBHA) P.O. Box 1360, Pena Blanca, NM 87041.

[PTTCnetwork.org/hispaniclatino](http://PTTCnetwork.org/hispaniclatino)

Este trabajo fue preparado por El Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (PTTC), bajo un acuerdo cooperativo de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). Todo el material que aparece en esta publicación, excepto la información tomada directamente de fuentes protegidas por derechos de autor son de dominio público y puede ser reproducido o copiado sin el permiso de SAMHSA o de los autores. Se agradece agregar la cita de la fuente. No reproduzca ni distribuya esta publicación por una tarifa sin la autorización específica por escrito de El Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (PTTC). Para más información sobre cómo obtener copias de esta publicación, llame al 720-607-7897.

Las opiniones expresadas aquí son la opinión de El Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (PTTC), y no reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés), SAMHSA. No se pretende o debe inferirse que el DHHS, SAMHSA, apoya o respalda oficialmente las opiniones descritas en este documento.

Este trabajo está respaldado por las subvenciones 1U79SP023012 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental.

Desarrollado en 2022.