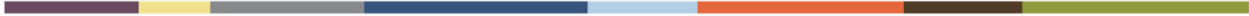


Prevención de la Violencia Doméstica entre las Comunidades Hispanas y Latinas

Publicado por The National Hispanic and Latino PTTC
Escrito por Glory McDaniel, MA, LAC, LPC, MFTC, NCC, con formación en EMDR
Fecha de publicación: Octubre 2022



Introducción

Este mini libro electrónico fue desarrollado para proporcionar información y recursos a los profesionales de la prevención, los proveedores y los miembros de la comunidad sobre la violencia doméstica (VD), la violencia de pareja íntima (VPI), los tipos de abuso, las señales de advertencia, el impacto en las familias latinas e inmigrantes, y otros.

Al final del documento, encontrará recursos de fuentes fiables y consejos de acción y prevención para apoyar mejor a nuestras comunidades en este tema.

Esperamos que este recurso le sea útil y que pueda compartir la información con sus familiares, amigos y colegas.

Declaración de inclusión: El PTTC Nacional Hispano y Latino es consciente de que existe un importante debate centrado en la terminología que los individuos eligen para referirse a la herencia racial y étnica. Existen diferentes términos como Latinos, Latinas, Hispanos, Latinx, Latine, Chicano, y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la autoidentificación de cada persona. Para los propósitos de este recurso y materiales adicionales, nuestro Centro utilizará el término Latino e Hispano.



TABLA DE CONTENIDOS

¿Qué Es Violencia Domestica?	3
Tipos de VD o VDP	3
Abusos Contra los Inmigrantes.....	4
Prevención.....	4
Establecer Límites Saludables	5
¿Cómo Educar a la Comunidad para Prevenir la VD/VDP?	5
Señales de Alerta	5
¿Cómo Afecta la VD/VDP a las Familias Latinas?	6
Recursos.....	7
Estadísticas de Los Informes De VD/IP en Los Estados Unidos.....	8
Más Acerca del autor	9
Referencias.....	10
Reconocimientos	11



¿QUÉ ES VIOLENCIA DOMESTICA?

La Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica (NCADV) define la violencia doméstica (VD) y la violencia de pareja (VDP) como la intimidación intencionada, la agresión física, la agresión sexual y/u otros comportamientos abusivos como parte de un patrón sistemático de poder y control perpetrado por una pareja íntima contra otra. Incluye la violencia física, la violencia sexual, las amenazas y el abuso emocional/psicológico. La frecuencia y la gravedad de la violencia doméstica varían enormemente.

TIPOS DE VD O VDP

Abuso físico—cuando una persona hiere o intenta herir a su pareja golpeando, con patadas o utilizando otro tipo de fuerza física. El maltrato físico puede causar lesiones graves e incluso la muerte.

Abuso sexual—se refiere a delitos como la agresión sexual y la violación. El hecho de forzar a la pareja a participar en un acto sexual cuando ésta no da su consentimiento.

Abuso psicológico—implica un trauma para la víctima causado por el abuso verbal y la comunicación no verbal con la intención de dañar mental o emocionalmente a otra persona y de ejercer control sobre ella. Son actos, amenazas de actos o tácticas coercitivas utilizadas para controlar, aterrorizar y denigrar a sus víctimas.

Abuso Verbal— una forma de maltrato emocional en la que se utilizan sistemáticamente las palabras para menospreciar, socavar, convertir en chivo expiatorio o manipular maliciosamente a otra persona.

Acoso— Un patrón de atención y contacto repetido y no deseado por parte de la pareja que causa miedo o preocupación por la propia seguridad o la de alguien cercano a la víctima.

Abuso digital— uso de Internet para obtener el control o intimidar a la víctima, como acoso, amenazas, localización, ciberacoso y sexting.

Abuso Financiero o económico— Limitar el acceso o controlar los recursos financieros. Separar a la víctima de sus propios recursos, derechos y elecciones, aislándola económicamente y creando una dependencia forzada para la víctima y otros miembros de la familia.

Abuso espiritual— tergiversar habitualmente los textos religiosos para manipular y controlar egoístamente a los demás bajo la apariencia de espiritualidad.

El término **ciclo de violencia** se refiere a los actos de violencia repetidos y peligrosos como un patrón cíclico, asociado a emociones elevadas y doctrinas de retribución o



venganza. El patrón, o ciclo, se repite y puede ocurrir muchas veces durante una relación.

ABUSOS CONTRA LOS INMIGRANTES

La condición de inmigrante se utiliza a menudo como táctica de abuso y puede aparecer en algunos de estas formas:

Aislamiento: Impedir que alguien aprenda inglés o se comunice con amigos, familiares u otras personas. El traslado a lugares en los que no se dispone de transporte.

Amenazas: La amenaza de deportación o la retirada de las peticiones de estatus legal.

Intimidación: La destrucción de documentos legales o papeles necesarios en este país, como pasaportes, tarjetas de residencia, seguros médicos o permisos de conducir.

La manipulación en relación con la ciudadanía o la residencia: La retirada o la negativa a presentar los documentos de inmigración, amenazando con la pérdida del estatus legal si se denuncian los abusos.

Abuso Económico: La retención de documentos que permitan acceder al trabajo, presentación de informes falsos a los empleadores en relación con la situación migratoria.

Utilización de los Niños: La amenaza de hacer daño a los niños aquí o en su país de origen, la amenaza de enviar a los niños lejos si se llama a la policía.

PREVENCIÓN

Identificación de las relaciones sanas frente a las relaciones perjudiciales

Relaciones Sanas	Relaciones Perjudiciales
Sentirse seguro	Falta de respeto
Confianza y apoyo	No es confiable ni solidario
Respetuoso hacia los demás	No escucha ni valora la opinión del otro
Buena capacidad de comunicación	Insultar y/o maldecir al otro
Capacidad para resolver conflictos	Hacer luz de gas
Es capaz de disculparse tras un conflicto	Es despectivo
Se alegra ante los logros de los demás	Critica a su familia y amigos
Aceptado por familiares y amigos	Amenaza a usted o a otros
Modela comportamientos positivos	Controlador o posesivo
Permite el espacio cuando es necesario	Niega el afecto
Se compromete con los demás	No se compromete en la relación
Acepta sus creencias religiosas	Los acusa de engañar o ser infieles



ESTABLECER LÍMITES SALUDABLES

- Discutir los valores, la moral, la cultura, las tradiciones y las creencias religiosas
- Importancia para la familia y las relaciones
- Buenas habilidades de comunicación
- Permitir a cada uno el espacio para pasar tiempo con los amigos y la familia
- No abusar de la tecnología para controlar a la pareja
- Confiar en el otro y no "vigilar" a la pareja
- No presiona para hacer cosas que no quieren o no están preparados para hacer
- Capacidad para expresar sus necesidades, deseos y anhelos
- Capacidad de decir sí o no sin represalias

¿CÓMO EDUCAR A LA COMUNIDAD PARA PREVENIR LA VD/VDP?

- Identificar y definir el problema
- Conocer las señales
- Identificar los factores de riesgo
- Promover relaciones sanas
- Fortalecer a las familias
- Concienciar a las escuelas, las iglesias, las comunidades, los grupos de jóvenes, las agencias del orden público y los servicios sociales.
- Desarrollar estrategias preventivas que se adapten a la cultura.
- Tomar posición contra la VD y la VDP
- Conocer los recursos de la comunidad

SEÑALES DE ALERTA:

- Amenazar con hacerse daño a sí mismo, a usted, a sus hijos, a su familia o a sus mascotas
- Afirmaciones de que no vale nada y de que nadie le querrá nunca
- Aislarlo de sus amigos y/o familia
- Controlar su comportamiento y vigilar sus movimientos y su paradero
- Decirle que está loco
- Despreciarle en público o en privado
- Criticar de forma persistente
- Culparle de todo lo que va mal
- Acosar
- Hacerle sentir culpable por cosas que no son su culpa
- Amenazar con quitarle a sus hijos
- Cuestionar que se pueda hablar con mi esposo o pareja sin temor a represalias



- Sentir que mis creencias religiosas no contemplan el abuso
- Miedo a hablar con el sacerdote o pastor sobre lo que ocurre en mi casa
- Tener que rendir cuentas de cada centavo gastado
- Sentirse controlado por su cónyuge/pareja
- El cónyuge/pareja utilice textos religiosos para mantenerme a raya
- El cónyuge/pareja le obliga a tener relaciones sexuales o a tener más hijos
- El cónyuge/pareja le aleja de su familia y amigos
- Dependencia económica de él/ella

¿CÓMO AFECTA LA VD/VDP A LAS FAMILIAS LATINAS?

La VD y la VDP no discriminan y afectan a todas las razas, culturas, estatus socioeconómico, etnias y nacionalidades. La VD y la VDP pueden afectar a la salud de muchas maneras. Cuanto más tiempo dure la violencia, más graves serán los efectos duraderos. Muchas víctimas sufren lesiones físicas como hematomas en la cara, huesos rotos, hemorragias internas y traumatismos craneales. No todas las lesiones son físicas, algunas pueden ser también emocionales.

Las víctimas experimentan síntomas de trauma como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), recuerdos, ataques de pánico y problemas para dormir. Las víctimas suelen luchar contra la baja autoestima, los problemas de confianza, la ira, el estrés, los trastornos alimentarios, la ansiedad (que cuando se habla de ella es similar a: ataque de nervios, nervios y susto) y la depresión. Algunas víctimas luchan contra la ideación suicida.

La VD y la VDP están relacionadas con el dolor crónico, la dificultad para dormir y la mala salud física y mental. La VD y la VDP también se asocian a estrategias de afrontamiento poco saludables, como comportamientos perjudiciales, trastornos por consumo de sustancias y promiscuidad.



RECURSOS

Se puede visitar los siguientes sitios de internet para apoyo y información adicional.

National Suicide Prevention Lifeline

Toll Free: 1-888-628-9454 English: 1-800-273-TALK (8255) (TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Spanish: <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

English: <https://suicidepreventionlifeline.org/>

SAMHSA's National Helpline

Toll-Free: 1-800-662-HELP

24/7/365 Treatment Referral Information Service in English and Español

Website: <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

SAMHSA's Disaster Distress Helpline

Toll Free: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Text in Spanish: Envíe "Háblanos" al 66746

Text in English: "TalkWithUs" al 66746 (TTY): 1-800-846-8517 English

English: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Spanish: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>

SAMHSA Behavioral Health Treatment Services Locator: <https://findtreatment.gov>

Recursos Adicionales

[Relaciones Saludables - YouTube](#)

[Violencia de pareja - YouTube](#)

[El lavado de cerebro en la violencia doméstica – YouTube](#)

[Centro contra la Violencia Familiar en Cherokee](#)

[Crisalida, Inc.](#)



ESTADÍSTICAS DE LOS INFORMES DE VD/IP EN LOS ESTADOS UNIDOS

Alabama—38%
mujeres & 30%
hombres

Alaska—43% mujeres
& 30% hombres

Arizona—43%
mujeres & 33%
hombres

Arkansas—41%
mujeres & 35%
hombres

California—35%
mujeres & 31%
hombres

Colorado—37%
mujeres & 31%
hombres

Connecticut—38%
mujeres & 34%
hombres

Delaware—38%
mujeres & 33%
hombres

Florida—38% mujeres
& 29% hombres

Georgia—37%
mujeres & 30%
hombres

Hawaii—35% mujeres
& 24% hombres

Idaho—33% mujeres
& 38% hombres

Illinois—41% mujeres
& 30% hombres

Indiana—42%
mujeres & 30%
hombres

Iowa—35% mujeres &
29% hombres

Kansas—34%
mujeres & 31%
hombres

Kentucky—45%
mujeres & 36%
hombres

Louisiana—36%
mujeres & 35%
hombres

Maine—39% mujeres
& 34% hombres

Maryland—34%
mujeres & 29%
hombres

Massachusetts— 34%
mujeres & 32%
hombres

Michigan—36%
mujeres & 26%
hombres

Minnesota—34%
mujeres & 25%
hombres

Mississippi—40%
mujeres & 32%
hombres

Missouri—42%
mujeres & 35%
hombres

Montana—37%
mujeres & 35%
hombres

Nebraska—34%
mujeres & 28%
hombres

Nevada—44%
mujeres & 33%
hombres

New Hampshire—
35% mujeres & 35%
hombres

New Jersey—36%
mujeres & 28%
hombres

New Mexico—38%
mujeres & 33%
hombres

North Carolina—35%
mujeres & 30% hombres

North Dakota—30%
women & 19% men

Ohio—38% mujeres &
33% hombres

Oklahoma—40%
mujeres & 38% hombres

Oregon—40%
mujeres & 36%
hombres

Pennsylvania—37%
mujeres y 30%
hombres

Rhode Island— 33%
mujeres y 25%
hombres

South Carolina—42%
mujeres & 29%
hombres

South Dakota—28%
mujeres & 24%
hombres

Tennessee—40%
mujeres & 37%
hombres

Texas— 40% mujeres
& 35% hombres

Utah—34% mujeres &
21% hombres

Vermont—39%
mujeres & 31%
hombres

Virginia—34%
mujeres & 29%
hombres

Washington—41%
mujeres & 32%
hombres

Washington DC— 0%
mujeres reportadas &
24% hombres

West Virginia—39%
mujeres & 36%
hombnres

Wisconsin—36%
women & 32% men

Wyoming 34%
mujeres & 31%
hombre



MÁS ACERCA DEL AUTOR

Glory McDaniel, MA, LPC, LAC, NCC
Fundadora y Directora Ejecutiva de Crisálida, Inc.
Pronombres: Ella/La/Ellas

Glory McDaniel es una terapeuta bilingüe que trabaja con el tratamiento específico del trastorno por uso de sustancias (SUD), el trastorno de estrés postraumático (PTSD) y la enfermedad mental, liderando grupos en inglés y español, educando a la comunidad y brindando asesoramiento individual. Ella es Presidenta Actual de la junta directiva de la Asociación de Profesionales en Adicciones de Colorado (CAAP) y facilitadora de los grupos Reparando el Alma (Mending the Soul (MTS)) para mujeres sobrevivientes de abuso.

Glory cree en ayudar a los demás brindando apoyo, asesoramiento y educación sobre varios temas, como la violencia doméstica, la agresión sexual, el abuso infantil, la ansiedad, la depresión, las enfermedades mentales y el trastorno por uso de sustancias. Su objetivo profesional es proporcionar a las víctimas de abuso doméstico las habilidades necesarias que les permitirán ser autosuficientes y vivir una vida feliz, saludable y próspera.

Glory ha fundado recientemente Crisálida, Inc., un refugio sin fines de lucro para víctimas de violencia doméstica y sus familias. Cuando esté en pleno funcionamiento, Crisálida proporcionará viviendas de crisis y de transición; asesoramiento individual, grupal y familiar, y capacitación en habilidades para la vida en cooperación con agencias asociadas.

Glory tiene una Licenciatura en Ciencias en Servicios Humanos con énfasis en Consejería de Violencia Doméstica y Consejería de Adicciones de la Universidad Estatal Metropolitana de Denver y una Maestría en Consejería Clínica de Salud Mental del Seminario de Denver.



REFERENCIAS

Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica - <https://ncadv.org> y <https://ncadv.org/resources>

Defensa de las Víctimas de Abuso (AVA) - Amar la Misericordia Hacer la Justicia - La Iglesia del Pacto Evangélico - <https://www.covchurch.org>

Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Lesiones - <https://www.cdc.gov/injury/index.html>

Red Nacional Latina - <https://nationallatinonetwork.org>

Romper el Ciclo - <http://www.thesafespace.org/the-basics/relationships-101/types-of-abuse/>

Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) - www.cdc.gov

Esperanza Unida - [Immigrant rights - Esperanza United](#)

Red Nacional para los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados - www.nnirr.org

Mujeres de Color - <http://www.wocninc.org/>



Reconocimientos

Published in 2022 by the National Hispanic and Latino Prevention Technology Transfer Center (PTTC), National Latino Behavioral Health Association (NLBHA) P.O. Box 1360, Pena Blanca, NM 87041.

PTTCnetwork.org/hispaniclatino

This resource was prepared for the National Hispanic and Latino Prevention Technology Transfer Center (PTTC), under a cooperative agreement from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). All material appearing in this publication, except that taken directly from copyrighted sources, is in the public domain and may be reproduced or copied without permission from SAMHSA or the authors. Citation of the source is appreciated. Do not reproduce or distribute this publication for a fee without specific, written authorization from National Hispanic and Latino Prevention Technology Transfer Center (PTTC). For more information on obtaining copies of this publication, call 720-607-7897.

At the time of this publication, Miriam E. Delphin-Rittmon, Ph. D, served as Assistant Secretary for Mental Health and Substance Use in the U.S. Department of Health and Human Services and the Administrator of the Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

The opinions expressed herein are the view of PTTC Network and do not reflect the official position of the Department of Health and Human Services (DHHS), SAMHSA. No official support or endorsement of DHHS, SAMHSA, for the opinions described in this document is intended or should be inferred.

This work is supported by grants 1U79SP023012 from the Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

Published 2022.