



# MARÇO É O MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO DO JOGO PROBLEMÁTICO

Março, 2021.

## O CONTEXTO

De acordo com a Associação Americana de Psiquiatria (APA)<sup>1</sup>, o transtorno do jogo envolve comportamento de jogo problemático persistente e recorrente, resultando em prejuízo ou sofrimento significativos. A quinta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5) da Associação Americana de Psiquiatria classifica o transtorno de jogo na categoria de Transtornos Relacionados a Substâncias e Transtornos de Dependência.

Existem oportunidades de jogos de azar em todos os lugares, seja em cassinos, supermercados, postos de gasolina, bares e igrejas e até mesmo online. O jogo é uma forma popular de entretenimento e, para muitas pessoas, é uma atividade social espontânea e tem poucos efeitos negativos; no entanto, para alguns indivíduos, o jogo pode trazer consequências devastadoras, como levar a problemas financeiros, danos em relacionamentos, perda de propriedade, carreiras e reputações e muito mais.

## COVID-19 E O JOGO PROBLEMÁTICO

Conforme relatado pelo Conselho Nacional de Jogo Problemático<sup>2</sup>, os indivíduos com problemas de jogo podem ser afetados mais severamente pela pandemia de COVID-19 devido ao aumento dos riscos individuais à saúde, e alteração das preferências de jogo.

Os riscos para a saúde dessas pessoas podem ser exacerbados durante esse período de incerteza e estresse, considerando as mudanças de emprego e as tensões financeiras. Os sintomas podem incluir depressão, ansiedade e até pensamentos suicidas, que podem desencadear uma vontade de jogar - especialmente para pessoas em recuperação ou com sintomas existentes de transtorno do jogo.

Clique aqui para saber mais sobre o

[Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Abuso de Substâncias](#)

Clique aqui para saber mais sobre o

[Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Prevenção](#)

## ASPECTOS CULTURAIS

Na maioria das comunidades latinas, o jogo é culturalmente aceito como um método social de entretenimento e uma oportunidade de socializar enquanto jogam e passam algum tempo juntos.

Por esse motivo, pode ser difícil identificar alguns dos sinais de alerta do problema.

## AQUI ESTÃO ALGUNS SINAIS DE AVISO DE JOGO PROBLEMÁTICO:



Pedir dinheiro emprestado para jogar



Mentir sobre quanto tempo ou dinheiro é gasto em jogos de azar



Esconder o tempo gasto em jogos de azar ou esconder contas ou dívidas não pagas



Passar muito tempo jogando, pensando ou planejando jogar



Ficar Inquieto ou irritado quando não está jogando



Gabar-se da vitória, exagerar nas vitórias e / ou minimizar as perdas

Para suporte e informações adicionais:

**Linha de Ajuda do Conselho Nacional de Jogo Problemático** (1-800-522-4700).

Operado pelo Conselho Nacional de Jogo Problemático. A rede é um ponto de acesso nacional único para recursos locais para quem busca ajuda para um problema de jogo.

**Linha de Ajuda por Bate-papo do Conselho Nacional de Jogo Problemático**

<http://www.ncpgambling.org/CHAT>

**Linha de ajuda para emergências em desastres da SAMHSA**

Ligação gratuita: 1-800-985-5990 (Espanhol e Inglês)

Mensagem de texto em Espanhol: Envie "Háblanos" para 66746

Mensagem de texto em Inglês: "TalkWithUs" para 66746 (TTY): 1-800-846-8517

Inglês: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Espanhol:

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>

**Linha Nacional de Atendimento da SAMHSA**

Ligação gratuita: 1-800-662-HELP (24/7/365 Serviço de informações de referência para tratamento em Inglês e Espanhol) Website: <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

<sup>1</sup> Associação Americana de Psiquiatria

<https://www.psychiatry.org/patients-families/gambling-disorder/what-is-gambling-disorder>

<sup>2</sup> Conselho Nacional de Jogo Problemático <https://www.ncpgambling.org/covid/>