



Conscientização e prevenção ao HIV/AIDS entre as comunidades Hispânicas e Latinas

Dezembro, 2021.

O CONTEXTO: O QUE É HIV?

De acordo com o CDC¹, HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Ele enfraquece o sistema imunológico de uma pessoa, destruindo células importantes que lutam contra doenças e infecções. Se o HIV não for tratado, pode levar à AIDS (síndrome da imunodeficiência adquirida), que é o estágio final de uma infecção pelo HIV quando o corpo é incapaz de se defender da doença.

Segundo os Institutos Nacionais da Saúde (NIH), a infecção ocorre principalmente quando as pessoas injetam drogas e compartilham agulhas ou outro equipamento para drogas e/ou quando as pessoas fazem sexo desprotegido com uma pessoa que já infectada.²

O TRATAMENTO DO HIV/AIDS

Conforme declarado pelo CDC¹, atualmente não há cura eficaz para o HIV. Uma vez que as pessoas contraem o HIV, elas o têm para o resto da vida. Mas, com cuidados médicos adequados, o HIV pode ser controlado. Pessoas com HIV que recebem tratamento eficaz podem viver vidas longas e saudáveis e proteger as pessoas com quem você se relaciona intimamente.

O tratamento para o HIV envolve tomar medicamentos que reduzem a quantidade de HIV no seu corpo, este medicamento é chamado de terapia antirretroviral (TARV). Alguns dos benefícios de tomar medicamentos para o HIV todos os dias conforme prescrito, é que o tratamento reduz a quantidade de HIV no sangue, ajuda a prevenir a transmissão para outras pessoas e ajuda a prevenir a resistência aos medicamentos.³

TRANSTORNO POR USO DE SUBSTÂNCIAS E HIV

De acordo com a SAMHSA, transtorno por uso de substâncias (TUS) pode aumentar o risco de contrair o HIV e afetar negativamente os cuidados, o tratamento e os resultados de saúde relacionados ao HIV. A prevalência do uso de substâncias entre pessoas com HIV também é maior do que entre a população em geral.⁴

A pesquisa sugere que o uso de substâncias, incluindo álcool, metanfetamina, cocaína, opioides e inalantes, aumenta os comportamentos sexuais associados à maior probabilidade de contrair o HIV (por exemplo, sexo sem preservativo).⁴

SAÚDE MENTAL E HIV

SAMHSA também relata que a doença mental pode interferir na prevenção do HIV e na adesão ao tratamento. Doença mental está ligada a comportamentos que aumentam a probabilidade de contrair o HIV.

Pessoas com HIV podem apresentar altas taxas de depressão, transtornos de humor e transtorno de ansiedade generalizada.

Estima-se que 10 a 28 por cento das pessoas com HIV tenham uma doença mental e/ou SUD concomitante.⁴

Além da depressão e da ansiedade, o trauma e o transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) estão fortemente associados ao HIV, pois as experiências de trauma entre pessoas com HIV podem levar a um comportamento que aumenta a probabilidade de transmissão do HIV, menor adesão aos cuidados com o HIV e TARV, e maior probabilidade de mortalidade relacionada à AIDS.⁴

INFECÇÃO POR HIV/AIDS ENTRE AS COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS

As comunidades Hispânicas e Latinas vivem disparidades significativas no acesso ao tratamento nas áreas de transtorno por uso de substâncias e saúde mental.

Os diagnósticos combinados, muitas vezes co-ocorrentes, impactam as comunidades de cor, especificamente as pessoas de origem latina, no que se refere ao HIV.

De acordo com o Escritório de Saúde de Minorias (OMH):⁵

- Pessoas de origem hispano-americana respondem por quase 30% de todos os casos de infecção por HIV em 2019.
- Homens hispânicos têm quatro vezes mais probabilidade de ter infecção por HIV ou AIDS do que homens brancos.
- Em 2019, mulheres hispânicas apresentaram quatro vezes mais chances de ter AIDS do que mulheres brancas.
- Homens hispânicos têm duas vezes mais probabilidade de morrer de infecção por HIV do que homens brancos não hispânicos.
- Mulheres hispânicas têm três vezes mais probabilidade de morrer de infecção por HIV do que mulheres brancas não hispânicas.

FATORES DE RISCO E DESAFIOS NA COMUNIDADE LATINA

Existem vários desafios que colocam algumas pessoas hispânicas e latinas em maior risco de contrair o HIV. Abaixo você encontrará alguns dos problemas identificados pelo CDC.⁶

Ciência do status de HIV: Pessoas que não sabem que têm HIV não podem receber os cuidados de que precisam e podem transmitir o HIV a outras pessoas sem saber.

Racismo, estigma de HIV e homofobia e transfobia: Essas questões sociais e estruturais podem impactar negativamente os comportamentos de risco, a compreensão do status do HIV, os cuidados com o HIV e outros serviços necessários para muitas pessoas hispânicas e Latinas.

Doenças sexualmente transmissíveis (DSTs): Pessoas hispânicas e latinas têm taxas mais altas de outras DSTs. Ter outra DST pode aumentar a chance de uma pessoa contrair ou transmitir o HIV.

Referências

1 CDC: [Informações básicas sobre HIV](#)

2 NIH: [Qual é a relação entre o uso de drogas e infecções virais?](#)

3 CDC: [Vivendo com HIV](#)

4 SAMHSA: [Prevenção e tratamento do HIV entre pessoas que vivem com TUS e/ou transtornos mentais](#)

5 OMH: [HIV/AIDS e Hispano-americanos](#)

6 CDC: [HIV e Pessoas Hispânicas/Latinas](#)



Conscientização e prevenção ao HIV/AIDS entre as comunidades hispânicas e latinas

Dezembro, 2021.

Acesso a serviços de prevenção e tratamento de HIV: Status de imigração, pobreza, padrões de migração, menor nível educacional e barreiras linguísticas podem tornar mais difícil para algumas pessoas hispânicas e latinas receber serviços de HIV.

A SOLUÇÃO DA PREVENÇÃO

Conforme relatado pela Divisão de Prevenção do HIV do CDC⁷, de 2015 a 2019, os novos diagnósticos de HIV diminuíram 7% entre as mulheres hispânicas/latinas e 11% entre os jovens hispânicos/latino homens gays e bissexuais. Embora esse progresso indique o sucesso de esforços concentrados, ainda há muito a ser feito.

Acabar com a Epidemia de HIV nos EUA (EHE) é um plano operacional desenvolvido por agências do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA. Seu objetivo anunciado em 2019 é acabar com a epidemia de HIV nos Estados Unidos até 2030. É trabalho de todos promover a educação e a prevenção do HIV/AIDS.⁸

Aqui estão algumas maneiras de contribuir para ser parte da solução.

Faça o teste de HIV⁹: Saber seu status de HIV, te dá a oportunidade de começar seu tratamento imediatamente. Tomar remédios para o HIV todos os dias pode tornar a carga viral indetectável. Pessoas que adquirem e mantêm uma carga viral indetectável (ou permanecem com supressão viral) podem permanecer saudáveis por muitos anos e efetivamente não têm risco de transmitir o HIV para pessoas com quem você se relaciona intimamente.

Advogue contra o estigma do HIV⁸: participe de conversas para aumentar a conscientização sobre o teste e o tratamento do HIV, converse abertamente sobre o assunto com as pessoas do seu círculo de amizades e familiares, para começar a eliminar o estigma que às vezes está presente em nossos próprios lares.

Existem algumas etapas que você pode seguir dentro do espectro da redução de danos para se proteger do HIV.

Escolha comportamentos sexuais menos arriscados⁹: HIV é transmitido principalmente por meio do sexo anal ou vaginal sem preservativo ou sem medicamentos para prevenir ou tratar o HIV. Certifique-se de que usará preservativos todas as vezes que fizer sexo e de que os está usando corretamente.

Limite o número de pessoas com quem você se relaciona sexualmente⁹: Quanto mais pessoas você tiver relações sexuais, maior a probabilidade de se relacionar com uma pessoa com HIV mal controlado ou com uma doença sexualmente transmissível (DST). Ambos os fatores podem aumentar o risco de HIV.

Faça o teste e tratamento para DSTs⁹: Insista para que seus parceiros com quem você tiver relações sexuais também sejam testadas e tratadas. Ter uma DST pode aumentar o risco de contrair o HIV ou transmiti-lo a outras pessoas.

Saiba mais sobre a profilaxia pré-exposição (PrEP)¹⁰: PrEP é uma opção de prevenção do HIV para pessoas que não têm HIV, mas que correm o risco de contrair HIV porque se relacionam sexualmente com alguém que tem HIV (especialmente se for uma carga viral desconhecida ou detectável), ou não usa preservativo de forma consistente, ou foi diagnosticado com uma DST nos últimos 6 meses.

A PrEP também é recomendada para pessoas sem HIV que usam drogas e compartilham a injeção com uma pessoa com HIV ou dividem agulhas, seringas ou outro equipamento.

A PrEP também deve ser considerada para pessoas sem HIV que receberam prescrição para profilaxia pós-exposição (PEP) e relatam comportamentos de risco continuado, ou que usaram vários cursos de PEP.

Não use drogas⁹: Mas se o fizer, use apenas equipamento esterilizado e nunca compartilhe seu equipamento com outras pessoas.

Acesse os recursos destacados no lado direito desta página. Juntos podemos educar, prevenir e avançar para Acabar com a Epidemia de HIV nos EUA (EHE).

Você pode visitar os seguintes sites para obter mais suporte e informações:

Linha Nacional de Atendimento da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-662-HELP (24/7/365 Serviço de informações de referência para tratamento em Inglês e Espanhol)

Website: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Linha de ajuda para emergências em desastres da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-985-5990 (Espanhol e Inglês)

Mensagem de texto em Espanhol: Envie "Háblanos" para 66746

Mensagem de texto em Inglês: "TalkWithUs" para 66746

(TTY): 1-800-846-8517

Inglês: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Espanhol:

<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Linha Nacional para Prevenção do Suicídio

Ligação gratuita: 1-888-628-9454

Inglês: 1-800-273-TALK (8255)

(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Espanhol:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglês:

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de serviços de tratamento de saúde mental da SAMHSA

Website: <https://findtreatment.gov>

HIVinfo.nih.gov

<https://hivinfo.nih.gov/home-page>

Localizador de serviços de autoteste de HIV perto de você

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/hiv-self-tests.html>

Referências

⁷ CDC: [Divisão de Prevenção do HIV](#)

⁸ HIV.gov: [Acabar com a epidemia de HIV nos EUA](#)

⁹ NIH: [Os princípios básicos da prevenção do HIV](#)

¹⁰ [Profilaxia Pré-Exposição \(PrEP\)](#)

Clique aqui para saber mais sobre o

[Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Prevenção](#)

National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration