



Concientización y prevención del VIH/SIDA entre las comunidades hispanas y latina/e/x

Diciembre, 2021.

EL CONTEXTO: ¿Qué es el VIH?

Según la CDC¹, el VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Debilita el sistema inmunitario de una persona al destruir células que son importantes para combatir enfermedades e infecciones. Si el VIH no se trata, puede conducir al SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), que es la etapa final de una infección por el VIH cuando el cuerpo no puede defenderse de la enfermedad.

Los Institutos Nacionales de Salud (NIH) afirman que la infección ocurre principalmente cuando las personas se inyectan drogas y comparten agujas, u otro equipo de drogas y/o cuando las personas tienen relaciones sexuales sin protección con una pareja que ya está infectada.²

EL TRATAMIENTO DEL VIH/SIDA

Como afirma la CDC¹, actualmente no existe un tratamiento efectivo para curar el VIH. Una vez que las personas contraen el VIH, lo tienen de por vida. Pero con una atención médica adecuada, el VIH se puede controlar. Las personas con VIH que reciben un tratamiento eficaz contra el VIH pueden vivir una vida larga y saludable y proteger a su pareja(s).

El tratamiento para el VIH implica tomar medicamentos que reducen la cantidad de VIH en su cuerpo, este medicamento se llama terapia antirretroviral (ART). Algunos de los beneficios de tomar medicamentos recetados contra el VIH todos los días, es que el tratamiento reduce la cantidad de VIH en la sangre, ayuda a prevenir la transmisión a otros y ayuda a prevenir la resistencia a los medicamentos (ARVs).³

TRASTORNO POR USO DE SUSTANCIAS (TUD) Y VIH

El trastorno por uso de sustancias puede aumentar el riesgo de contraer el VIH y tener un impacto negativo en la atención, el tratamiento y los resultados sanitarios relacionados con el VIH. La prevalencia del consumo de sustancias entre las personas con VIH también es mayor que la población en general.⁴

La investigación sugiere que el consumo de sustancias, incluyendo el alcohol, la metanfetamina, la cocaína, los opioides e inhalantes, aumenta los comportamientos sexuales que están asociados con una mayor probabilidad de contraer el VIH (por ejemplo, tener relaciones sexuales sin preservativo).⁴

SALUD MENTAL Y EL VIH

Las enfermedades mentales pueden interferir con la prevención del VIH y la adherencia al tratamiento y estas están relacionadas con comportamientos que aumentan la probabilidad de contraer el VIH.

Las personas con VIH pueden experimentar altas tasas de depresión, trastornos del estado de ánimo y trastorno de ansiedad generalizada.

Referencias

1 CDC: [Conceptos Básicos sobre el VIH](#)

2 NIH: [¿Qué relación hay entre el consumo de drogas y las infecciones virales?](#)

3 CDC: [Vivir con el VIH](#)

4 SAMHSA: [Prevención y tratamiento del VIH entre las personas que viven con consumo de sustancias y/o trastornos mentales](#)

5 OMH: [VIH/SIDA e hispanoamericanos/es](#)

6 CDC: [El VIH y los Hispanos o Latinos](#)

Se estima que entre el 10 y el 28 por ciento de las personas con VIH tienen enfermedades mentales y/o TUD.⁴

Además de la depresión y la ansiedad, el trauma y el trastorno de estrés posttraumático (TEPT) están fuertemente asociados con el VIH, al igual las experiencias traumáticas entre las personas con VIH pueden conducir a conductas que aumentan la probabilidad de transmitir el VIH, una menor adherencia a la atención del VIH y la terapia antirretroviral (TAR) y una mayor probabilidad de mortalidad relacionada con el sida.⁴

INFECCIÓN POR VIH/SIDA ENTRE LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS/ES/X

Las comunidades hispanas y latinas/es/x experimentan disparidades significativas en el acceso al tratamiento en las áreas de trastorno por uso de sustancias y salud mental. Los diagnósticos co-ocurrentes, a menudo simultáneos, afectan a las comunidades de color específicamente a personas de origen latino/e/x afectados/as/es por el VIH.

Según la Oficina de Salud de las Minorías (OMH):⁵

- Las personas hispanoamericanas representan casi el 30% de todos los casos de infección por el VIH en el 2019.
- Los hombres hispanos tienen cuatro veces más probabilidades de tener VIH o SIDA que los hombres blancos.
- En el 2019 las mujeres hispanas tienen cuatro veces más probabilidades de tener SIDA que las mujeres blancas
- Los hombres hispanos tienen el doble de probabilidades de morir de infección por VIH que los hombres blancos no hispanos
- Las mujeres hispanas tienen tres veces más probabilidades de morir de infección por VIH que las mujeres blancas no hispanas

FACTORES DE RIESGO Y DESAFÍOS EN LA COMUNIDAD LATINA/E/X

Hay varios desafíos que ponen a algunas personas hispanas/latinas/es/x en mayor riesgo de contraer el VIH. A continuación, encontrará algunos de los problemas identificados por la CDC.⁶

Conocimiento del estado del VIH: Las personas que no saben que tienen el VIH no pueden recibir la atención que necesitan y pueden transmitir el VIH a otros/as/es sin saberlo.

Racismo, estigma del VIH y homofobia y transfobia: Estas cuestiones sociales y estructurales pueden afectar negativamente los comportamientos de riesgo, el conocimiento del estado del VIH, la atención del VIH y otros servicios necesarios para muchas personas hispanas/latinas/es/x.

Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS): Las personas hispanas/latinas/es/x tienen tasas más altas de otras ETS. Tener otra ETS puede aumentar las probabilidades de que una persona contraiga o transmita el VIH.



Concientización y prevención del VIH/SIDA entre las comunidades hispanas y latina/e/x

Diciembre, 2021.

Acceso a los servicios de prevención y tratamiento del VIH:

El estatus migratorio, la pobreza, los patrones migratorios, un nivel educativo bajo y las barreras lingüísticas pueden dificultar que algunas personas hispanas/latinas/es/x reciban servicios relacionados con el VIH.

LA SOLUCIÓN DE PREVENCIÓN

Como informó la División de Prevención del VIH de la CDCA⁷, del 2015 al 2019, los nuevos diagnósticos de VIH disminuyeron un 7% entre las mujeres hispanas/latinas, y un 11% entre los/es jóvenes hombres hispanos/latinos/es/x gay y bisexuales. Mientras que estos progresos indican el éxito de los esfuerzos centrados, aún queda mucho por hacer.

Terminando Con La Epidemia de VIH (EHE) es un plan operativo desarrollado por agencias de todo el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) anunciado en 2019 el cual tiene como objetivo acabar con la epidemia del VIH en los Estados Unidos para el año 2030.⁸

Es tarea de todos/as/es promover la educación y la prevención del VIH/SIDA.⁸

Aquí hay algunas maneras en que usted puede contribuir a ser parte de la solución.

Hágase la prueba del VIH⁹: Conocer su estado serológico le da la oportunidad de comenzar su tratamiento de inmediato. Tomar medicamentos contra el VIH todos los días puede hacer que la carga viral sea indetectable. Las personas que contraen y mantienen una carga viral indetectable (o permanecen con supresión viral) pueden mantenerse sanas durante muchos años y efectivamente no tienen ningún riesgo de transmitir el VIH a sus parejas con las que usted se relaciona íntimamente

Abogue contra el estigma del VIH: Participe en conversaciones con sus círculos sociales para crear conciencia sobre las pruebas y el tratamiento del VIH, hable abiertamente sobre el tema con sus amigos/as/es y familiares para empezar a eliminar el estigma que a veces está presente en nuestros propios hogares.

Existen algunos pasos que puede tomar en el espectro de reducción de daños para protegerse contra el VIH.

Elija comportamientos sexuales menos riesgosos⁹: El VIH se transmite principalmente por tener relaciones sexuales anales o vaginales sin condón o sin tomar medicamentos para prevenir o tratar el VIH. Asegúrese de usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales y que lo esté usando correctamente.

Limite su número de parejas sexuales⁹: Cuantas más parejas tenga, más probabilidades tendrá de tener una pareja con VIH mal controlado o de tener una pareja con una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Ambos factores pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH.

Hágase la prueba y reciba tratamiento para las ETS⁹: Insista en que sus parejas con las que tiene relaciones sexuales también se hagan la prueba y reciban tratamiento, si lo necesitan. Tener una ETS puede aumentar su riesgo de contraer el VIH o de contagiar a otras personas.

Infórmese sobre la profilaxis previa a la exposición (PrEP)¹⁰: PrEP es una opción de prevención del VIH para las personas que no tienen el VIH pero que están en riesgo de contraer el VIH porque su pareja con la que tiene relaciones sexuales tiene el VIH (especialmente si es una carga viral desconocida o detectable), o no han usado un condón de forma sistemática, o han sido diagnosticados con una ETS en los últimos 6 meses.

La PrEP también se recomienda para las personas sin VIH que se inyectan drogas y tienen una pareja que los ayuda a inyectarse con VIH, o comparten agujas, jeringas u otro equipo para inyectarse la droga.

La PrEP también debe considerarse para las personas sin VIH y que se les ha recetado profilaxis post-exposición no ocupacional (nPEP) y reportan comportamiento de riesgo continuo, o que han utilizado múltiples cursos de PEP. comportamientos de riesgo continuado, o que usaram varios cursos de PEP.

No se inyecte drogas⁹: Pero si lo hace, use sólo equipo de inyección de drogas estériles, agua, y nunca comparta su equipo con otras personas.

Por favor, visite los recursos resaltados en el lado derecho de esta página. Juntos/as/es podemos educar, prevenir y avanzar en la lucha contra la epidemia del VIH en los Estados Unidos (EHE).

También puede visitar los siguientes sitios para obtener más información:

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Gratuito: 1-800-662-HELP (24/7/365)
Servicio de información sobre el tratamiento en inglés y Español)
Sitio web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Línea telefónica de ayuda en casos de desastre de SAMHSA

Gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)
Mande un texto en Español: Envíe "Háblanos" al 66746
Mande un texto en inglés: "TalkWithUs" al 66746
(TTY): 1-800-846-8517

Inglés:

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Español: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Línea de Teléfono Nacional de Prevención del Suicidio

Gratuito: 1-888-628-9454
Inglés: 1-800-273-TALK (8255)
(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Español:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglés:

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHS

Sitio web <https://findtreatment.gov>

HIVinfo.nih.gov

<https://hivinfo.nih.gov/home-page>

Localizador GetTested de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://gettested.cdc.gov/es>

Referencias

7 CDC: División de Prevención del VIH

8 HIV.gov: Terminando Con La Epidemia de VIH (EHE)

9 NIH: Conceptos básicos sobre la prevención de la infección

10 Profilaxis preexposición (PrEP)

Haga clic aquí para obtener más información sobre el [Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención](#)