



# PREVENCIÓN DE MARIHUANA ENTRE LOS ADULTOS HISPANOS Y LATINOS

Julio, 2022

## PANORAMA DEL CONSUMO DE MARIHUANA ENTRE LOS ADULTOS EN LOS ESTADOS UNIDOS

En todo los Estados Unidos, la marihuana es una de las sustancias más consumidas. Alrededor de 48,2 millones de estadounidenses (el 18% de la población de los EE.UU.), declararon haber consumido marihuana al menos una vez en 2019.<sup>1</sup> Se estima que alrededor del treinta por ciento de los que consumen marihuana tienen un trastorno por uso de la misma.

Una de las subpoblaciones más grandes y de más rápido crecimiento en los Estados Unidos es la comunidad Hispana y Latina, que representa el 18,7% de la población estadounidense, es decir, unos 62 millones de personas.<sup>2</sup> Se prevé que esta cifra aumente hasta el 28,6%, es decir, 119 millones de personas, para el año 2060.<sup>3</sup> Cuando se observan los datos de consumo de marihuana por raza y etnia, no hay una diferencia estadísticamente significativa en el uso. Durante 2015, las personas afroamericanas e hispanas y latinas reportaron un consumo ligeramente inferior a lo largo de la vida y un consumo ligeramente superior en el último año y en el último mes que sus homólogos blancos.<sup>4</sup> Desgraciadamente, no hay una gran cantidad de datos disponibles por raza y etnia, lo que dificulta la medición adecuada de la prevalencia de este problema en las comunidades de color.

## ¿POR QUÉ ES ESTO UN PROBLEMA?

En contra de la creencia popular, el consumo de marihuana es perjudicial para el desarrollo del cerebro humano, es adictivo y contribuye a la falta de motivación. El consumo de marihuana afecta directamente a las partes del cerebro responsables de la memoria, el aprendizaje, la atención, la toma de decisiones y las emociones.<sup>1</sup> Las investigaciones también han demostrado que el consumo a largo plazo puede estar asociado a enfermedades mentales, incluida la esquizofrenia.<sup>1</sup> Los síntomas de abstinencia de la marihuana incluyen irritabilidad, ansiedad, problemas respiratorios y problemas cognitivos como confusión, pérdida de memoria y dificultades para pensar.

## ¿CÓMO AFECTA EL CONSUMO DE MARIHUANA A LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS?

La "Guerra contra las Drogas" en Estados Unidos ha contribuido a la criminalización excesiva de las personas de color y al encarcelamiento masivo de la población hispana y latina. A causa de la aplicación de políticas y legislaciones con motivación racial, el 50% de los cargos federales por

drogas se registran entre las personas de etnia hispana y latina.<sup>5</sup> La "Guerra contra las Drogas" también ha contribuido a crear barreras que impiden mantener el estatus de residencia legal en los EE.UU., ya que la posesión de marihuana es la cuarta causa de deportación.

Fuera del sistema de justicia, la comunidad hispana y latina también ha experimentado unos resultados de salud deficientes debido a los impactos de la "Guerra contra las Drogas". Según la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud de 2019, el 7,0% (2,9 millones) de los adultos hispanos y latinos de 18 años o más, experimentaron un trastorno por el uso de sustancias.<sup>6</sup> Según esta misma encuesta, el consumo de marihuana aumentó en los adultos hispanos y latinos de 26 años o más entre 2016 y 2019.<sup>6</sup> En todos los grupos de edad, más de 4,5 millones de individuos hispanos y latinos declararon haber consumido marihuana en los últimos treinta días anteriores a la encuesta.<sup>6</sup>

## EL IMPACTO DE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS EN LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS

Según Healthy People 2030, los determinantes sociales de la salud son "las condiciones de los entornos en los que las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, rinden culto y envejecen, que afectan a una amplia gama de resultados y riesgos para la salud, el funcionamiento y la calidad de vida."<sup>7</sup> Algunas de las formas en que los determinantes sociales de la salud se manifiestan en la problemática del uso indebido de sustancias entre la comunidad hispana y latina incluyen la falta de opciones de tratamiento cultural y lingüísticamente adecuados tanto para la salud mental como para el uso de sustancias y el trato discriminatorio de la comunidad hispana y latina.<sup>3</sup> Incluso cuando el tratamiento está disponible, las personas hispanas y latinas suelen esperar más tiempo para acceder al tratamiento que sus homólogos no hispanos y no latinos.<sup>9</sup>

## ¿CÓMO SE RELACIONA EL USO DE SUSTANCIAS CON LA SALUD MENTAL?

Más de 8 millones de estadounidenses informan de que sufren tanto problemas de salud mental como trastornos por el uso de sustancias, según American Addiction Centers.<sup>10</sup> (Centros Americanos de Adicción). Este informe también afirma que las personas utilizan sustancias para tratar otros

## Referencias

1. [Marihuana y Salud Pública](#)
2. [Datos del Censo de EE.UU](#)
3. [Las Comunidades Latinas/Hispanas y la Salud Mental](#)
4. [Prevalencia del uso de la Marihuana en los EE.UU por Raza/Etnicidad](#)
5. [Latinx y la Guerra Contra las Drogas ~ Drug Policy Alliance](#)
6. [Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud 2019: SAMHSA Hispano](#)



# PREVENCIÓN DE MARIHUANA ENTRE LOS ADULTOS HISPANOS Y LATINOS

Julio, 2022

síntomas de la Enfermedad mental. Por ejemplo, el alcohol puede utilizarse para tratar el estrés y la ansiedad<sup>9</sup>. Si bien existen muchas drogas que las personas pueden utilizar para tratar la enfermedad mental, las sustancias más utilizadas para atender esta necesidad son la marihuana, la heroína y el alcohol.<sup>9</sup> Mientras que el estigma de la comunidad puede inhibir la discusión en torno a este tema, la enfermedad mental y el uso de sustancias sí impactan a la comunidad hispana y latina.

Según la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud de 2019, el 3,4% de los adultos hispanos y latinos (1,4 millones), experimentaron tanto el trastorno por el uso indebido de sustancias como la enfermedad mental.<sup>6</sup> Las personas hispanas y latinas con enfermedades mentales usan sustancias en mayor proporción, incluida la marihuana.<sup>3</sup>

## ¿CÓMO AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES?

Las estrategias e intervenciones específicas tienen el potencial de reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección, como ocurre con otros trastornos mentales. Una forma de hacerlo es a través de asociaciones con organizaciones religiosas y comunitarias.<sup>8</sup> Muchas veces estas instituciones gozan de la confianza de la comunidad y pueden proporcionar apoyo y servicios a los que puede resultar difícil acceder. Aunque existen muchos factores de riesgo universales asociados al consumo de sustancias, también hay factores de riesgo específicos de la comunidad hispana y latina. Mientras que muchos factores de riesgo han sido identificados específicamente para los jóvenes, algunos de esos mismos factores de riesgo pueden aplicarse a los adultos.

Por ejemplo, la falta de cohesión de la comunidad o de la familia y la falta de servicios cultural y lingüísticamente apropiados también pueden exponer a los adultos hispanos y latinos a un mayor riesgo de consumo de marihuana, al igual que a los jóvenes.

Aunque con frecuencia se habla de los factores de riesgo asociados al consumo de marihuana, también existen factores de protección que ayudan a prevenir el consumo de marihuana entre los individuos hispanos y latinos. La fuerza de la unidad familiar, incluida la familia ampliada, también conocida como familismo, puede convertirse en una red preventiva de seguridad y apoyo. La unidad familiar puede ayudar a crear sistemas "sociales y ambientales" para establecer y reforzar el apoyo positivo.<sup>10</sup> Otros valores culturales, como el respeto, pueden utilizarse para fomentar actitudes que son protectoras contra el consumo de sustancias.<sup>1</sup> La fe es también un factor de protección fuerte contra el uso indebido de sustancias en la comunidad hispana y latina.

## RECURSOS ADICIONALES

[SAMHSA](#)

[Administración para el Control de Drogas](#)

[Red PTTC](#)

**Haz clic aquí para visitar nuestro sitio para acceder más información  
[Centro Nacional Hispano y Latino PTTC](#)**

## Referencias

7. [Gente Sana 2030](#)
8. [El Uso Indebido de Alcohol y Drogas Entre la Población Hispana](#)
9. [La Intersección de la Salud Mental y el Uso Indebido de Sustancias](#)
10. [Los Jóvenes Hispanos y Latinos y la Marihuana](#)
11. [Movilizando a la Comunidad de Fe Hispana/Latina en La Prevención del Abuso de Sustancias](#)

Además, puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información de apoyo.

### SAMHSA's National Helpline

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Gratuito: 1-800-662-HELP 24/7/365

Servicio de información sobre el

tratamiento en inglés y Español Sitio

web: [http://www.samhsa.gov/find-](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)

[help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)

### Línea telefónica de ayuda en casos de desastre de SAMHSA

Gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Mande un texto en Español: Envíe "Háblanos" al 66746

Mande un texto en inglés: "TalkWithUs" al 66746 (TTY): 1-800-846-8517 Inglés:

<http://www.disasterdistress.samhsa.gov>

Español:

<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

### Línea de Teléfono Nacional de Prevención del Suicidio

Gratuito: 1-888-628-9454

Inglés: 1-800-273-TALK (8255) (TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Español:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglés:

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

### Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA

Sitio web <https://findtreatment.gov>

### Marihuana Anónimo

<https://marijuana-anonymous.org/find-a-meeting/>