



PREVENÇÃO DO USO DA MACONHA ENTRE A JUVENTUDE HISPÂNICA

Julho, 2022

VISÃO GERAL DO USO DE MACONHA ENTRE ADULTOS NOS ESTADOS UNIDOS

Nos Estados Unidos, a maconha é uma das substâncias mais usadas. Cerca de 48,2 milhões de americanos (18% da população dos EUA) relataram uso de maconha pelo menos uma vez em 2019 ¹. Estima-se que cerca de trinta por cento dos que usam maconha tenham um transtorno por uso de cannabis.

Uma das maiores e mais crescentes subpopulações nos Estados Unidos é a comunidade hispânica e latina, que representa 18,7% da população dos EUA, ou cerca de 62 milhões de pessoas. ² Esse número deve crescer para 28,6%, ou 119 milhões de pessoas, até o ano de 2060. ³ Além disso, estima-se que os jovens hispânicos e latinos serão cerca de um terço da população jovem dos EUA nas próximas décadas. ⁴ Os jovens hispânicos também têm taxas mais altas de uso de substâncias, quando comparados com outros grupos raciais e étnicos, principalmente quando se trata do uso de cigarro, álcool e maconha. ⁴

POR QUE ISSO É UM PROBLEMA?

Ao contrário da crença popular, o uso da maconha é prejudicial ao desenvolvimento do cérebro humano, é viciante e contribui para a falta de motivação. O uso da maconha também foi atribuído a adolescentes que não concluíram o ensino médio, o que pode ser um fator de risco para outros resultados precários na saúde. O uso precoce da maconha também é um forte indicador de uso futuro de substâncias, incluindo cocaína e heroína. ⁴ Assim como acontece com outras substâncias, os indivíduos podem apresentar sintomas de abstinência ao reduzir ou eliminar o uso da maconha. Os sintomas de abstinência da maconha incluem irritabilidade, ansiedade, problemas respiratórios e problemas cognitivos, como confusão, perda de memória e dificuldades de pensamento.

Referências

1. [Maconha e Saúde Pública](#)
2. [Dados do Censo dos EUA](#)
3. [Comunidades Latinas/Hispânicas e Saúde Mental](#)
4. [Uso Problemático de Substâncias em Adolescentes Hispânicos e Adultos Jovens: Implicações para os Esforços de Prevenção Juventude Hispânica e Latina e Maconha](#)
5. [Pesquisa Nacional sobre Uso de Drogas e Saúde de 2019: SAMHSA Hispânico](#)
7. [A porcentagem de adolescentes que relatam o uso de drogas diminuiu significativamente em 2021. À medida que a pandemia de COVID-19 perdurou](#)
8. [Pessoas Saudáveis 2030](#)

COMO O USO DA MACONHA IMPACTA AS COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS?

Assim como a “Guerra às Drogas” nos EUA impactou negativamente as comunidades hispânicas e latinas ente adultos, também impactou os jovens dessas comunidades. Há uma número desproporcional de jovens hispânicos e latinos no sistema de justiça juvenil. ⁵

Políticas que tentam reduzir o uso da maconha impactam negativamente adultos e jovens hispânicos e latinos. Alguns desses impactos incluem encarceramento em massa e deportação por delitos de drogas. Quando os pais são impactados por políticas, seus filhos também são, aumentando o impacto da “Guerra às Drogas”. Além disso, a Pesquisa Nacional sobre Uso de Drogas e Saúde de 2019 observou um aumento no uso da maconha entre jovens hispânicos e latinos de 12 a 17 anos. ⁶

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO USO DA MACONHA EM COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS

O impacto da pandemia de COVID-19 no uso de maconha parece ter sido positivo. A Pesquisa Monitorando o Futuro de 2021 das 8^a, 10^a e 12^a séries, das quais 16,7% dos entrevistados eram hispânicos e latinos, indicou que a maconha diminuiu durante a pandemia da COVID-19. A pesquisa observou uma diminuição significativa no uso do ano anterior para os alunos em todas as séries. ⁷

Apesar dessas tendências otimistas para jovens hispânicos e latinos em idade escolar, o isolamento social durante a pandemia da COVID-19 contribuiu para o aumento da depressão e da ansiedade, além de outros indicadores relacionados à saúde mental precária. Pesquisas implementadas no início da pandemia mostraram uma mudança para alguns jovens nos tipos de substâncias usadas, especificamente uma diminuição no uso de álcool e aumento de produtos de nicotina e medicamentos prescritos.



PREVENÇÃO DO USO DA MACONHA ENTRE A JUVENTUDE HISPÂNICA

Julho, 2022

Essa mudança ocorreu especialmente para aqueles jovens que lutavam contra ansiedade ou depressão ou aqueles com histórico familiar de abuso de substâncias.

⁷

O IMPACTO DOS DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE NO TRANSTORNO DO USO DE SUBSTÂNCIAS EM COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS

De acordo com o Pessoas Saudáveis 2030, os determinantes sociais da saúde são “as condições nos ambientes onde as pessoas nascem, vivem, aprendem, trabalham, brincam, praticam sua religião e envelhecem que afetam uma ampla gama de resultados e riscos na saúde, funcionamento e qualidade de vida.”⁸

Algumas maneiras pelas quais os determinantes sociais da saúde aparecem na questão do uso indevido de substâncias entre a comunidade hispânica e latina incluem a falta de opções de tratamento culturalmente e linguisticamente apropriados para saúde mental e uso de substâncias e tratamento discriminatório da comunidade hispânica e latina.³ Mesmo quando o tratamento está disponível, os indivíduos hispânicos e latinos geralmente esperam mais tempo para acessar o tratamento do que os não hispânicos e não latinos.⁹

Algumas outras maneiras pelas quais os determinantes sociais da saúde podem impactar o uso de substâncias por jovens incluem os tipos de programas de prevenção disponíveis nas escolas, os tipos de programas fora da escola disponíveis para os jovens e os serviços de apoio disponíveis para os jovens e suas famílias.

COMO O USO DE SUBSTÂNCIAS SE RELACIONA COM A SAÚDE MENTAL?

Mais de 8 milhões de americanos relatam que sofrem de problemas de saúde mental e transtorno por uso de substâncias, de acordo com os Centros Americanos de Vícios.¹⁰

Embora o estigma da comunidade possa inibir a discussão em torno desta questão, tanto a doença mental quanto o uso de substâncias impactam a comunidade hispânica e latina. Muitas vezes os indivíduos, incluindo os jovens, usam substâncias para tratar os sintomas de alguma doença mental. Por exemplo, o álcool pode ser usado para tratar o estresse e a ansiedade.^{10 11} Embora existam muitas substâncias que os indivíduos podem usar para lidar com a doença mental, as mais usadas para atender a essa necessidade são maconha, heroína e álcool.¹⁰ De fato, jovens hispânicos e latinos em idade escolar relataram experimentar essas e outras substâncias ilícitas em taxas mais altas do que seus equivalentes não hispânicos.⁴

COMO AUMENTO OS FATORES DE PROTEÇÃO PARA CRIAR COMUNIDADES MAIS SAUDÁVEIS?

Como acontece com a doença mental, estratégias e intervenções direcionadas têm o potencial de reduzir possíveis fatores de risco e aumentar os fatores de proteção. Embora existam muitos fatores de risco universais associados ao uso indevido de substâncias, também existem fatores de risco específicos para a comunidade hispânica e latina. Um fator de risco associado ao uso da maconha entre jovens hispânicos e latinos é a frequente experiência com racismo e discriminação.⁵ O status de imigração também pode ser um fator de risco para o uso da maconha entre jovens hispânicos e latinos.

Imigrantes não-documentados, por exemplo, são menos propensos a procurar ajuda e correm maior risco de uso da maconha do que imigrantes documentados e jovens hispânicos e latinos nascidos nos EUA.⁵ A diferença de aculturação entre jovens hispânicos e latinos e seus pais e outros membros da família pode levar a uma evolução de valores culturais levando a um pensamento mais individualista, o que pode se tornar um fator de risco para o uso da maconha.⁵

Referências

9. [Abuso de Álcool e Drogas entre a População Hispânica](#)
10. [A Interseção de Saúde Mental e Abuso de Substâncias](#)
11. [Transtornos de Saúde Mental e Uso de Substâncias por Adolescentes](#)



PREVENÇÃO DO USO DA MACONHA ENTRE A JUVENTUDE HISPÂNICA

Julho, 2022

Embora muitas vezes haja discussão em torno dos fatores de risco associados ao uso de maconha por jovens, também existem fatores de proteção que ajudam a prevenir o uso da maconha entre jovens hispânicos e latinos. Uma maneira de fazer isso é por meio de parcerias com organizações religiosas e comunitárias.³

Muitas vezes, essas instituições tem a confiança da comunidade e podem fornecer apoio e serviços que podem ser de difícil acesso. A fé também é um forte fator de proteção contra o uso de substâncias na comunidade hispânica e latina.¹² A força da unidade familiar, incluindo parentes, também conhecida como familismo, pode se tornar uma rede preventiva de segurança e apoio. A unidade familiar pode ajudar a criar sistemas “sociais e ambientais” para estabelecer e reforçar o comportamento adequado.⁵ Outros valores culturais, como o “respeito”, podem ser usados para estimular atitudes protetoras contra o uso de substâncias.¹³ Currículos baseados em evidências que apoiam o coletivismo na escola e o envolvimento familiar reforçado também são úteis para aumentar os fatores de proteção entre os jovens hispânicos e latinos.¹³

RECURSOS ADICIONAIS

[Guia dos pais para prevenir o uso de maconha por menores de idade](#), folheto do Seattle Children's Hospital e da UW School of Social Work
[Familia Adelante](#): Prevenção de Saúde Mental e Abuso de Substâncias de Redução de Múltiplos Riscos para Jovens e Famílias Latinas
[NIDA para adolescentes](#)
[Recursos da SAMHSA](#)
[Fatos sobre Drogas](#)
[A Realidade da Legalidade da Maconha e a Juventude Latino-Americana](#)
[Rede PTTC](#)

Clique aqui para acessar nosso site para mais informações:

[Centro Nacional Hispânico e Latino PTTC](#)

Referências

12. [Mobilizando a Comunidade de Fé Hispano/Latino na Prevenção do Abuso de Substâncias](#)
13. [Valores Culturais Associados ao Uso de Substâncias entre los Adolescentes Hispânicos no Sul da Califórnia](#)
14. [Colectivismo em Programas de Prevenção ao Tabagismo para Pré-Adolescentes Hispânicos: Aumentando a Confiança na Sensibilidade Cultural](#)

Você pode visitar os sites a seguir para obter suporte e informações adicionais:

Linha Nacional de Atendimento da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-662-HELP (24/7/365 Serviço de informações de referência para tratamento em Inglês e Espanhol)
Site: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Linha de ajuda para emergências em desastres da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-985-5990 (Inglês e Espanhol)
Mensagem de texto em Espanhol: Envie “Háblanos” para 66746
Mensagem de texto em Inglês: “TalkWithUs” para 66746
(TTY): 1-800-846-8517
Inglês:
<http://www.disasterdistress.samhsa.gov>
Espanhol:
<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Linha Nacional para Prevenção do Suicídio

Ligação gratuita: 1-888-628-9454
Inglês: 1-800-273-TALK (8255)
(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)
Espanhol:
<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
Inglês:
<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de serviços de tratamento de saúde mental da SAMHSA
<https://findtreatment.gov>

Marijuana Anônimos

<https://marijuana-anonymous.org/find-a-meeting/>