



PREVENCIÓN DE LA MARIHUANA ENTRE LOS JÓVENES HISPANOS Y LATINOS

Julio, 2022

PANORAMA DEL CONSUMO DE MARIHUANA ENTRE LOS JOVENES EN LOS ESTADOS UNIDOS

En todo Estados Unidos, la marihuana es una de las sustancias más consumidas. Alrededor de 48,2 millones de estadounidenses (el 18% de la población de EE.UU.), declararon haber consumido marihuana al menos una vez en 2019.¹ Se estima que alrededor del treinta por ciento de los que consumen marihuana tienen un trastorno por uso de la misma.

Una de las subpoblaciones más grandes y de más rápido crecimiento en Estados Unidos es la comunidad Hispana y Latina, que representa el 18,7% de la población estadounidense, es decir, unos 62 millones de personas.² Se prevé que esta cifra aumente hasta el 28,6%, es decir, 119 millones de personas, para el año 2060.³ Asimismo, se estima que los jóvenes hispanos y latinos constituirán cerca de un tercio de la población juvenil de EE.UU. en las próximas décadas.⁴ Se ha comprobado también que los jóvenes hispanos presentan tasas más elevadas de uso indebido de sustancias, en comparación con otros grupos raciales y étnicos, especialmente cuando se trata del consumo de cigarrillos, alcohol y marihuana.⁴

¿POR QUÉ ES ESTO UN PROBLEMA?

En contra de la creencia popular, el consumo de marihuana es perjudicial para el desarrollo del cerebro humano, es adictivo y contribuye a la falta de motivación. El uso de la marihuana también resulta ser la causa de que los adolescentes no terminen la escuela secundaria, lo que puede ser un factor de riesgo para otros resultados de mala salud. La iniciación temprana en el consumo de marihuana es también un fuerte indicador del futuro abuso de sustancias, incluyendo el consumo de cocaína y heroína.⁴ Al igual que ocurre con otras sustancias, los individuos pueden experimentar síntomas de abstinencia cuando reducen o eliminan el consumo de marihuana. Los síntomas de abstinencia de la marihuana incluyen irritabilidad, ansiedad, problemas

respiratorios y problemas cognitivos como confusión, pérdida de memoria y dificultades para pensar.

¿CÓMO AFECTA EL CONSUMO DE MARIHUANA A LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS?

Al igual que la "Guerra contra las Drogas" en EE.UU. ha impactado negativamente en las comunidades hispanas y latinas adultas, también ha impactado en los jóvenes de esas comunidades. Hay una excesiva representación de jóvenes hispanos y latinos en el sistema de justicia juvenil.⁵

Las políticas que intentan reducir el uso de la marihuana impactan negativamente tanto a los adultos como a los jóvenes hispanos y latinos. En algunos casos, estos impactos han incluido el encarcelamiento masivo y la deportación por delitos de drogas. Cuando los padres son afectados por las políticas, lo mismo sucede con sus hijos, lo cual se suma al impacto de la "Guerra contra las Drogas". Además, la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud de 2019 observó un aumento del consumo de marihuana entre los jóvenes hispanos y latinos de 12 a 17 años.⁶

EL IMPACTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL CONSUMO DE MARIHUANA EN LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS

El impacto de la pandemia del COVID-19 en el consumo de marihuana parece haber sido positivo. La Encuesta 2021 de Monitoreo del Futuro de los grados 8º, 10º y 12º, de los cuales el 16,7% de los encuestados eran hispanos y latinos, indicó que la marihuana disminuyó durante la pandemia de COVID-19. La encuesta observó una disminución significativa en el uso del año anterior para los estudiantes de todos los grados.⁷

A pesar de estas tendencias optimistas para los jóvenes hispanos y latinos en edad escolar, el aislamiento social experimentado durante la pandemia del COVID-19 contribuyó a aumentar la depresión y la

Referencias

1. [Marihuana y Salud Pública](#)
2. [Datos del Censo de los EE.UU.](#)
3. [Comunidades Latinas/Hispanas y la Salud Mental](#)
4. [Consumo Problemático de Sustancias en Adolescentes y Jóvenes Adultos Hispanos: Implicaciones para los Esfuerzos de Prevención](#)
5. [Los Jóvenes Hispanos y Latinos y la Marihuana](#)
6. [Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud 2019: SAMHSA Hispano](#)
7. [El porcentaje de adolescentes que declaran haber consumido drogas se redujo significativamente en 2021 mientras duraba la pandemia de COVID-19](#)
8. [Gente Sana 2030](#)



PREVENCIÓN DE LA MARIHUANA ENTRE LOS JÓVENES HISPANOS Y LATINOS

Julio, 2022

ansiedad, así como otros indicadores relacionados con una mala salud mental. Las encuestas realizadas al principio de la pandemia sí mostraron un cambio para algunos jóvenes en los tipos de sustancias consumidas, concretamente una disminución del consumo de alcohol y un aumento de los productos de nicotina y de los medicamentos recetados.

Este cambio fue particularmente cierto en el caso de los jóvenes que luchan contra la ansiedad o la depresión o los que tienen un historial familiar de uso indebido de sustancias. ⁷

EL IMPACTO DE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS EN LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS

Según Healthy People 2030, los determinantes sociales de la salud son "las condiciones de los entornos en los que las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, rinden culto y envejecen que afectan a una amplia gama de resultados y riesgos para la salud, el funcionamiento y la calidad de vida". ⁸

Algunas formas en las que los Determinantes Sociales de la Salud se manifiestan en el tema del uso indebido de sustancias entre la comunidad hispana y latina incluyen la falta de opciones de tratamiento cultural y lingüísticamente apropiadas tanto para la salud mental como para el uso de sustancias y el tratamiento discriminatorio de la comunidad hispana y latina. ³

Incluso cuando el tratamiento está disponible, las personas hispanas y latinas suelen esperar más tiempo para acceder al tratamiento que sus homólogos no hispanos y no latinos. ⁹

Otras formas en las que los determinantes sociales de la salud pueden influir en el uso de sustancias por parte de los jóvenes son los tipos de programas de prevención disponibles en las escuelas, los tipos de programas extraescolares disponibles para los jóvenes y los servicios de apoyo disponibles tanto para los jóvenes como para sus familias.

¿CÓMO SE RELACIONA EL USO DE SUSTANCIAS CON LA SALUD MENTAL?

Más de 8 millones de estadounidenses informan de que sufren tanto problemas de salud mental como trastornos por el uso de sustancias, según American Addiction Centers. ¹⁰ (Centros Americanos de Adicción) Si bien el estigma de la comunidad puede inhibir la discusión en torno a este tema, tanto las enfermedades mentales como el uso de sustancias afectan a la comunidad hispana y latina. Muchas veces los individuos, incluidos los jóvenes, usan sustancias para tratar los síntomas de la enfermedad mental.

Por ejemplo, el alcohol puede utilizarse para el tratamiento del estrés y la ansiedad. ^{10, 11} Aunque existen muchas sustancias que las personas pueden consumir para hacer frente a las enfermedades mentales, las más usadas para satisfacer esta necesidad son la marihuana, la heroína y el alcohol. ¹⁰ Incluso, los jóvenes hispanos y latinos en edad escolar han informado que experimentan con estas y otras sustancias ilícitas en mayor proporción que sus compañeros no hispanos. ⁴

¿CÓMO AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES?

Al igual que ocurre con las enfermedades mentales, las estrategias e intervenciones específicas tienen el potencial de reducir los posibles factores de riesgo y aumentar los factores de protección. Mientras que hay muchos factores de riesgo universales asociados al consumo de sustancias, también hay factores de riesgo específicos de la comunidad hispana y latina. Uno de los factores de riesgo asociados al consumo de marihuana entre los jóvenes hispanos y latinos es el hecho de experimentar regularmente el racismo y la discriminación. ⁵ El estatus migratorio también puede ser un factor de riesgo para el consumo de marihuana entre los jóvenes hispanos y latinos.

References

9. [Abuso de Alcohol y Drogas entre la Población Hispana](#)
10. [La Intersección de la Salud Mental y el Abuso de Sustancias](#)
11. [Trastornos de Salud Mental y el Uso de Sustancias en Adolescentes](#)



PREVENCIÓN DE LA MARIHUANA ENTRE LOS JÓVENES HISPANOS Y LATINOS

Julio, 2022

Los inmigrantes indocumentados, por ejemplo, están menos dispuestos a buscar ayuda y corren un mayor riesgo de consumir marihuana que los inmigrantes documentados y los jóvenes hispanos y latinos nacidos en los Estados Unidos.⁵ Las brechas de aculturación entre los jóvenes hispanos y latinos y sus padres y otros miembros de la familia pueden conducir a que los valores culturales evolucionen hacia un pensamiento más individualista, que en última instancia puede convertirse en un factor de riesgo para el consumo de marihuana.⁵

Aunque a menudo se habla de los factores de riesgo asociados al uso de la marihuana por parte de los jóvenes, también existen factores de protección que ayudan a prevenir el uso de la marihuana entre los jóvenes hispanos y latinos. Una forma de hacerlo es a través de asociaciones con organizaciones religiosas y comunitarias.³

Muchas veces estas instituciones gozan de la confianza de la comunidad y pueden proporcionar apoyo y servicios a los que puede ser difícil acceder. La fe es también un fuerte factor de protección contra el uso de sustancias en la comunidad hispana y latina.¹² La unidad familiar puede ayudar a crear sistemas "sociales y ambientales" para establecer y reforzar un comportamiento adecuado.⁵ Otros valores culturales, como el "respeto", pueden utilizarse para fomentar actitudes protectoras contra el uso de sustancias.¹³ Los planes de estudio basados en la evidencia que apoyan el carácter colectivo en la escuela y un mayor compromiso familiar, también son útiles para aumentar los factores de protección entre los jóvenes hispanos y latinos.¹⁴

RECURSOS ADICIONALES

[Guía de los Padres para Prevenir el Consumo de Marihuana en Menores](#), folleto del Hospital Infantil de Seattle y la Escuela de Trabajo Social de UW [Familia Adelante](#): Prevención de la salud mental con reducción de riesgos múltiples para los jóvenes y las familias Latinas
[NIDA para los adolescentes](#)
[Recursos de SAMHSA](#)
[Datos sobre las Drogas](#)
[La Realidad de la Marihuana Legal y la Juventud Hispana y Latina](#)
[Red PTTC](#)

Haz clic aquí para visitar nuestro sitio web y acceder mas información:

[Centro Nacional Hispano y Latino PTTC](#)

Referencias

12. [Movilización de la Comunidad Religiosa Hispana/Latina en la Prevención del Uso de Sustancias](#)
13. [Valores Culturales Asociados al Uso de Sustancias entre los Adolescentes Hispanos del Sur de California](#)
14. [Aumentando el Nivel a la Sensibilidad Cultural](#)

Además, puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información de apoyo.

SAMHSA's National Helpline

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA
Gratuito: 1-800-662-HELP 24/7/365
Servicio de información sobre el tratamiento en inglés y Español Sitio web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Línea telefónica de ayuda en casos de desastre de SAMHSA

Gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Mande un texto en Español: Envíe "Háblanos" al 66746

Mande un texto en inglés: "TalkWithUs" al 66746 (TTY): 1-800-846-8517 Inglés: <http://www.disasterdistress.samhsa.gov> Español: <https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Línea de Teléfono Nacional de Prevención del Suicidio

Gratuito: 1-888-628-9454

Inglés: 1-800-273-TALK (8255) (TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Español:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Inglés:

<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA

Sitio web <https://findtreatment.gov>

Marihuana Anónimo

<https://marijuana-anonymous.org/find-a-meeting/>