

CULTIVANDO EL BIENESTAR: UN BOLETÍN DE NOTICIAS CELEBRANDO LA SALUD MENTAL LATINO

BOLETÍN: TRIMESTRAL 3 • PUBLICACIÓN 4 • SEPTIEMBRE 2022

NUESTRA MISIÓN

La misión del Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y Prevención es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano-latinas en el campo de prevención, tratamiento y recuperación de la salud mental y las adicciones. Logramos esto por medio de divulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención, tratamiento y recuperación de alta calidad. Estamos comprometidos en aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

ESTA EDICIÓN - CONEXIONES: HONRANDO LA CULTURA Y LA ACEPTACIÓN DEL CAMBIO

"DICHO" TRIMESTRAL

"Mantén tu cara hacia el sol y no podrás ver la sombra. Es lo que hacen los girasoles".

Helen Keller

Nuestra interpretación: Nuestra esperanza es que incluso cuando los tiempos son difíciles, seamos capaces de encontrar la luz y confiar en nuestra capacidad de recuperación para esforzarnos y superar las dificultades en nuestro camino.

Nuestra Misión
Dicho Trimestral
Página 01

Una reflexión de nuestra Directora de Programa
Página 02

NLBHA y AFSP: Concientización sobre la Semana Nacional de Prevención del Suicidio
Page 03

Tiempo de un "cuento": conozca a nuestra miembro del equipo, Ana L. Chavez-Mancillas, MSW
Página 06

Destacando a los expertos Puntos destacados trimestrales Celebraciones
Página 07

Artículo por Eva Moya, PhD
Página 08

Rincón de comunicación
Página 10

Puntos Destacados de la Conferencia
Página 11

Programa de Liderazgo Ejecutivo y Becas de la NHL
Página 12

Campañas Comunitarias: Semana Nacional de Prevención del Suicidio Mes Nacional de la Recuperación Mes de la Herencia Hispana
Página 10

Información de contacto del Personal
Página 15

Declaración de Inclusividad

Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC entienden que hay una gran cantidad de discusión importante que se centra en la terminología que los individuos eligen usar para la identificación racial, étnica, herencia y cultural. Hay diferentes términos como Latinos, Hispanos, Latinx, Latine, Chicanos y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la auto identificación de cada persona. Para este boletín de noticias y recursos adicionales, nuestros Centros utilizarán el término Latino e Hispano.

UNA REFLEXIÓN DE NUESTRA DIRECTORA DE PROGRAMA



**SUSIE VILLALOBOS,
ED.D, M.ED., CCTS-I**

Directora Centro Nacional
Hispano y Latino ATTC y PTTC

¡Hola! Bienvenidos a la cuarta edición de nuestro boletín. Qué honor es escribir un artículo de reflexión para el mes de septiembre de 2022, en el cual queremos concienciar sobre la Semana Nacional de la Prevención del Suicidio, el Mes de la Hispanidad, "Unidos: La Inclusión para una Nación más Fuerte", y sobre nuestra próxima Conferencia Nacional de Salud Mental Latina. Nuestros grupos de TTC están actualmente en una etapa de transición, y les damos la bienvenida a nuestra familia a dos nuevas e increíbles líderes latinas. Ana se presentará en esta edición, y Raquel, procedente de Cuba, colaborará en nuestra próxima edición. Asimismo, me encuentro en transición para asumir el cargo de Directora de la ATTC de la NHL y de la PTTC. Previamente era la codirectora de la ATTC, pero estoy disfrutando de las nuevas colaboraciones, asociaciones y grupos de trabajo. En esta edición, también presentamos a la Dra. Eva Moya, presidenta y profesora asociada del Departamento de Trabajo Social de la Universidad de Texas en El Paso, con su reflexión sobre el Mes de la Herencia Hispana.

Creando conciencia sobre los problemas que afectan a nuestras comunidades, compartiendo la esperanza, destacando nuestra latinidad, la resistencia y la fuerza de la comunidad. Ahora que se acerca el final del verano, reflexiono sobre los últimos 3 meses y me siento muy orgullosa junto al equipo, de todo lo que hemos alcanzado. Los logros no fueron fáciles, pues pasamos de colegas experimentados a nuevos comienzos con caras frescas. Somos un equipo resistente que ha superado los retos.

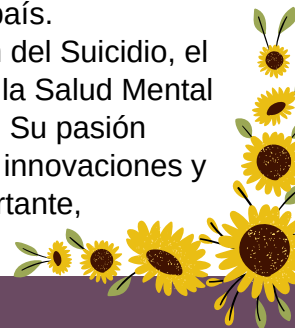
Nuestra academia de liderazgo está iniciando sus dos últimas sesiones con una graduación en septiembre para nuestra tercera promoción. Recuerdo cuando fui becaria de la academia de 2021 y me encontré con que la Dra. Weiss y el Dr. Araque participaban y atendían a las necesidades de todos. Aquello que más impacto me produjo, fue el seguimiento a partir del ejemplo. Son las enseñanzas que espero que los actuales becarios consideraron una experiencia provechosa a lo largo de los últimos 7 meses. "Liderazgo con Impacto" es el título del libro de los doctores Araque y Weiss, ¡qué apropiado! Valoro esas experiencias de aprendizaje, pues son pocas, pero también aprendemos a través de las experiencias difíciles, con malos líderes y con decisiones equivocadas.

Aprendo igualmente de esas malas experiencias y recuerdo lo que NO HAY que hacer en esas situaciones. Por eso siento que mi estilo de liderazgo es democrático, empático y colaborativo. En ningún momento es necesario utilizar el bastón de mando o las palabras duras. Tenemos suficientes "individuos con mentalidad de Karen" para recordarnos lo duro que puede ser el mundo para las diversas comunidades en EE.UU. La equidad en la salud mental en el sistema actual de atención, parece ser nuestra Karen. Sin embargo, nos oponemos a ella y nos esforzamos por crear productos impulsados por la comunidad, asumimos la responsabilidad de establecer nuevas asociaciones, incluso incómodas, para apoyar a las comunidades en su diversidad y honrar su cultura.

Nuestra Conferencia de la NLBH aspira así mismo a unir a todos los que asistan, en torno al color, la música, la comida, el aprendizaje y la creación de redes. ¡A los hispanos no hay nada que les guste más que compartir el pan, crear amistades y encontrar cualquier motivo para celebrar! ¡Esperamos poder ver a todos en nuestra próxima conferencia que tendrá lugar en Las Vegas, Nevada, los días 15 y 16 de septiembre en el Hotel Sahara!

Por último, la ATTC y la PTTC de la NHL reconocen el impacto y la importancia que rodea al desarrollo de las herramientas y los productos para mejorar la calidad de vida de los hispanos/latinos en todo el país.

Nuestro trabajo ha dado lugar a colaboraciones con la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio, el Consejo Evergreen sobre el Problema del Juego y el Centro de Excelencia sobre la Equidad de la Salud Mental LGBTQ+. Estos son sólo algunos de los amigos con quienes hemos tenido el placer de trabajar. Su pasión por los clientes a los que sirven nos inspira a mantener el paso rápido y a trabajar hacia nuevas innovaciones y productos significativos. ¡La diversidad de la participación en todo lo que hacemos es muy importante, y al final del día, descubrimos que somos mejores por esto!



"10 MUEREN POR SUICIDIO CADA DÍA"

En un reciente comunicado de prensa, la AFSP y la NLBHA anunciaron durante el Mes de la Herencia Hispana, que es un momento para celebrar los logros de y para apoyar a las comunidades hispanas. Este es un anuncio audaz y emocionante y el lanzamiento de un muy necesitado recurso para la educación en salud mental y concienciación sobre el suicidio para las comunidades de herencia hispana titulado "Talk Saves Lives™ (TSL) (Hablar Salva Vidas): Una Introducción a la Prevención del Suicidio para las Comunidades Latinx e Hispanas" que fue diseñado para iniciar conversaciones en las comunidades latinas e hispanas en torno a la salud mental y animar a aquellos que están luchando para buscar ayuda. Está disponible en inglés y español, de manera presencial y virtualmente, a partir de octubre de 2022".

"La comunidad hispana constituye más del 18% de la población del país y, sin embargo, existe una carencia de servicios de prevención del suicidio que sean accesibles y relevantes. La AFSP y la NLBHA se han asociado para tratar la prevención del suicidio y han trabajado en la adaptación cultural del plan de estudios Talk Saves Lives™ (Hablar Salva Vidas) para apoyar a la comunidad latina. Este es un modelo ejemplar de cómo abordar el suicidio para un segmento creciente de la población estadounidense con el fin de salvar vidas", señala el Director Ejecutivo de la NLBHA, Fred Sandoval.

"Nuestra asociación con la NLBHA se encuentra en el corazón de los esfuerzos de la AFSP para construir la equidad en la salud. Sabemos que luchar contra el suicidio es increíblemente difícil y nuestro objetivo es vincular a los hispanos de todo el país con los recursos en un idioma que ellos comprendan, y de una manera en la que puedan relacionarse culturalmente," comparte el Director Ejecutivo de la AFSP, Bob Gebbia.

"Estamos entusiasmados al ofrecer nuestro emblemático programa Talk Saves Lives™ (Hablar Salva Vidas) en español que destaca un módulo, uno de los varios del programa AFSP Talk Saves Lives™, (Hablar Salva Vidas), centrado en:

- Factores de protección, factores de riesgo y señales de alerta específicos de las comunidades Latinx e Hispanas.
- Factores raciales y sistémicos que contribuyen a las barreras en la búsqueda de ayuda y al riesgo de suicidio en las comunidades Latinx e Hispanas.
- Cómo los participantes pueden cuidar de sus comunidades y hablar con sus familiares y amigos sobre el suicidio y la salud mental.
- Y los pasos a seguir para buscar recursos de salud mental específicos de la cultura en español e inglés.



FRED SANDOVAL, MPA
DIRECTOR EJECUTIVO NLBHA

"10 MUEREN POR SUICIDIO CADA DÍA"



Talk Saves Lives™, (Hablar Salva Vidas), Una Introducción a la Prevención del Suicidio para las Comunidades Latinas e Hispanas fue elaborada en colaboración con la NLBHA y los expertos clínicos de la AFSP. Esta asociación es la primera de su tipo en la AFSP con el propósito de proporcionar educación sobre la salud mental y la prevención del suicidio, al igual que información culturalmente relevante; y para ampliar la programación de la prevención del suicidio a la comunidad hispana.

Recursos específicos para la comunidad Latinx/Hispana:

- El sitio web de AFSP puede traducirse al español al hacer clic en el botón superior derecho de "Accesibilidad", luego en "Elegir idioma" y seguidamente "Español".
- Visite este [enlace](#) para solicitar una presentación de [Talk Saves Lives™](#) (Hablar Salva Vidas): Una Introducción al La Prevención para las Comunidades Latinas e Hispanas y otras presentaciones a través de una sede local.
- Clique aquí para solicitar una apresentação do Falar Salva Vidas™: Uma Introdução à Prevenção do Suicídio para Comunidades Latinas e Hispânicas e outras apresentações através de um capítulo local.
- [#RealConvo](#) y [Más que Triste](#) (padres) en español
- [Sobreviviendo a una Pérdida por Suicidio: Guía de Recursos y de Sanación](#) en español
- [Recursos de Salud Mental para Comunidades Sub-representadas](#)
- [Hoja Informativa: Prevención del Suicidio entre Hispanos y Latinos](#) (creada por AFSP y NLBHA)

Para reportar de manera segura revise estos [breves consejos](#). Al informar sobre un suicidio, favor incluya el número 9-8-8 de la Línea de Vida para el Suicidio y la Crisis, que ofrece apoyo 24/7, gratuito y confidencial o la Línea de Texto para la Crisis (envíe un mensaje de texto TALK o AYUDA al 741741).

Mientras que esta colaboración de importancia nacional estaba desarrollando una respuesta a esta crisis, se publicó un nuevo estudio titulado "Suicidios Entre los Adultos Hispanos No Ancianos" 2010-2020 por [Jagdish Khubchandani](#) y [James H. Price](#).

En este estudio se informa de que la población hispana sigue creciendo, pero también se enfrenta a la cronicidad de los prejuicios, el subempleo, la falta de acceso a la sanidad, múltiples factores de estrés y niveles crecientes de suicidio.

La reducción de los suicidios en los adultos hispanos requeriría recursos adicionales, intervenciones e investigación para comprender la prevención y los factores de riesgo. Los hispanos se encuentran entre el mayor grupo étnico/racial minoritario de EE.UU. en 2019, y para 2045 se prevé que los hispanos sean el 25% de la población estadounidense.

El informe muestra que los hispanos tienen una probabilidad significativamente menor que los blancos de recibir tratamiento por sus problemas de salud mental durante el último año y estas diferencias se observan a lo largo de toda la vida.

"10 MUEREN POR SUICIDIO CADA DÍA"

Hay muchos factores asociados a una menor utilización de los servicios de salud mental entre los hispanos. Por ejemplo, un estudio sobre los inmigrantes hispanos que residen en el centro del sur de EE.UU. descubrió que las principales barreras a los servicios de salud mental eran el costo (59%), la falta de seguro médico (35%), y el idioma (31%).

Además, con frecuencia, hay una menor calidad de atención para los hispanos y una escasez de profesionales calificados por lo que los adultos hispanos a menudo buscan la asistencia de los médicos de atención primaria para problemas de salud mental (que pueden no estar bien formados en el área de la salud mental y la prevención del suicidio). En respuesta a la pregunta "si alguien que conoce fuera un suicida, ¿qué es lo primero que haría?", una parte de los adultos hispanos fueron los más propensos a recomendar un psiquiatra (54%), de hablar con la familia (63%) o de ponerse en contacto con una línea de atención al suicida (50%). Además, dos tercios (65%) preferían comunicarse en español. Sin embargo, 'a nivel nacional, menos de una décima parte de los psicólogos o psiquiatras son hispanos o pueden prestar servicios en español.

En conclusión, el informe afirma que más de 31.000 adultos hispanos no ancianos han muerto por suicidio en la última década y casi 10 morirán por suicidio cada día para el año 2020.

Nuestros hallazgos sobre la epidemiología del suicidio en adultos hispanos no ancianos, hombres más propensos a morir por suicidio, siendo el ahorcamiento/asfixia el principal método de suicidios, y un pronunciado aumento de 2010 a 2020 en sus suicidios, indican la mayor contribución de este grupo a la creciente carga nacional de suicidios.

La investigación sobre los Pensamientos y Comportamientos Suicidas (STBs), los factores de riesgo de suicidio y la prevención es muy inadecuada en todos los grupos poblacionales. Entre los hispanos, los retos adicionales para la prevención del suicidio, la investigación y las intervenciones son factores como el idioma, la cultura, la nacionalidad, el estatus, la religión y las tradiciones.

Dada la gran proporción de adultos en la población hispana en general, los desafíos únicos, y los factores de estrés vital a los que se enfrenta este grupo, y su epidemiología cambiante en cuanto a suicidios indican que se necesita más investigación para comprender los factores de riesgo y las estrategias de prevención. Además, dados los resultados de nuestro estudio, los profesionales de la salud pública y responsables políticos deberían ayudar a desarrollar y aplicar políticas para frenar la creciente ola de suicidios entre la población latina.

LE INVITAMOS A QUE UTILICE LOS RECURSOS Y MATERIALES PROPORCIONADOS EN ESTE BOLETÍN PARA APOYARNOS EN LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN NACIONAL DEL SUICIDIO



**American
Foundation
for Suicide
Prevention**



Ana L. Chavez-Mancillas, MSW

Especialista
Programática Centro
Nacional Hispano y
Latino ATTC



¡Hola, Hello!

Permítame que me presente, ¡me llamo Ana! Utilizo los pronombres ella, su, ella. Nací y me crié en Guatemala y vine a los Estados Unidos a la edad de 14 años sin hablar una sola palabra de inglés.

Recuerdo mi asombro cuando llegué a este país por primera vez, todo era tan diferente aquí. Logré aprender el idioma durante mi primer año viviendo aquí y después de graduarme de la secundaria, pude asistir a la Universidad de California Riverside (UCR). Soy la menor de 4 hermanos en mi familia, pero básicamente crecí como hija única ya que hay grandes diferencias de edad entre mis hermanos y yo. Soy la primera en mi familia en obtener una licenciatura y un máster, y actualmente soy estudiante de doctorado en Trabajo Social en la Universidad del Sur de California - USC.

Actualmente vivo en el sur de California en una pequeña ciudad llamada San Dimas, es posible que algunos de ustedes hayan escuchado hablar de esta ciudad, por la película Excelentes Aventuras de Bill y Ted. He vivido en el sur de California durante los últimos 37 años. Estoy felizmente casada con mi esposo Héctor desde hace 18 años y tenemos dos hermosas niñas, Zoe de 16 años y Zophia de 12.

Mi esposo es pastor así que no necesito decir que la fe en Dios y la relación

con Él es una parte muy importante de mi vida. Entre mis cosas favoritas está el ir a los viajes misioneros y llevar un poco de alegría a los que más lo necesitan. Como familia nos gusta ir al cine, ir a cenar, realizar trabajos misioneros, viajar y prácticamente cualquier cosa que podamos hacer, siempre que lo hagamos juntos. La familia tiene un valor muy importante para mí.

Mi carrera en el campo de la Salud Mental y el Uso de Sustancias comenzó hace 23 años. Me interesé por primera vez en los campos de la Salud Mental y el Uso de Sustancias tras haber experimentado una adicción propia durante 10 años con el alcohol y las drogas, y el hecho de encontrar la recuperación me motivó a querer ayudar a otros en situaciones similares. Adentrarme en el campo de la Salud Mental y el Uso de Sustancias fue lo que me dio un sentido de propósito y me hizo sentir que estaba haciendo algo importante. He trabajado con la comunidad latina desde el comienzo de mi carrera, y ha sido extremadamente satisfactorio y gratificante.

Me siento honrada de formar parte de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental (NLBHA) y de la ATTC Nacional Hispana y Latina, para así poder continuar ayudando a la población latina e hispana en los Estados Unidos, contribuyendo en la búsqueda de opciones de tratamiento y recuperación para aquellos que más lo necesitan. He sido extremadamente bendecida a lo largo de mi vida y continuaré retribuyendo al abogar por aquellos temas más pertinentes para nuestra gente relacionados con la Salud Mental y el Uso de Sustancias.

Gracias por dedicar su tiempo para leer mi introducción y conocer más acerca de mí y de cómo apporto mi ascendencia cultural, mi pasión, mi educación y mi experiencia en mi trabajo con nuestro equipo de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental y el ATTC Nacional Hispano y Latino. ¡Qué tengan un buen día! ¡Bendiciones!, ¡Hasta pronto!

**¡CONOZCA A
NUESTRO
EQUIPO!**

¡EL FOCO DE ATENCIÓN DE LOS EXPERTOS! FABRICIA PRADO, LCSW



[HAZ CLIC AQUI PARA
APRENDER MÁS SOBRE
FABRICIA](#)

Queremos aprovechar esta oportunidad para distinguir a la Sra. Fabricia Prado. Ella ha estado trabajando con nosotros como experta en la materia desde el comienzo de nuestros proyectos. Ha estado trabajando con la ATTC Nacional Hispana y Latina y PTTC proporcionando la revisión cultural, la adaptación y la traducción de nuestros recursos, seminarios web y otros materiales, contribuyendo a que podamos servir a nuestras comunidades de la mejor forma posible.

Fabricia presentó un seminario web para el PTTC sobre la prevención de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs) en las comunidades hispanas y latinas y hasta el día de hoy, este ha sido uno de nuestros eventos más concurridos y acogidos. El año pasado, Fabrica nos ayudó a realizar nuestro segundo seminario web en directo y en portugués sobre el Duelo y la Pérdida.

La charla resultó muy apreciada por nuestras comunidades y, basándonos en esta conversación inicial, hemos desarrollado nuestra primera guía con varios recursos sobre El Día De Los Muertos, Duelo y Pérdida.

Fabricia Prado es trilingüe y trabajadora social clínica en el estado de Georgia. Obtuvo su maestría en Trabajo Social en la Universidad Estatal de Kennesaw, y una maestría en Psicología en la Pontificia Universidad Católica de Goiás en Brasil.

Por favor, pulse este enlace para conocer más acerca de Fabricia. Obrigada. Gracias.

ASPECTOS DESTACADOS DEL TRIMESTRE: ¿QUÉ HICIMOS EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE? Favor visite nuestras páginas web para acceder a estos recursos

- [Comprensión, Superación y Manejo de la Pérdida, el Dolor y el Duelo: La Vida con la Pandemia de Covid-19 para los Latinos con una perspectiva sobre los Hombres Latinos Parte 1, Parte 2 y Parte 3](#)
- [Minilibro electrónico: El Suicidio Entre las Comunidades Hispanas y Latinas](#)
- [Recursos sobre la Prevención del Suicidio](#)
- [Reducción de Daños para las Comunidades Latinas - Infografía](#)
- [Los Veteranos Hispanos y Latinos y los Trastornos por Consumo de Sustancias - Infografía](#)
- [Concienciación sobre el Problema del Juego entre Hispanos y Latinas - Infografía](#)

¡CELEBRE CON NOSOTROS!

SEPTIEMBRE

[Mes Nacional de
Prevención del
Suicidio](#)

[Día Mundial de la
Arepá](#)

OCTUBRE

[Mes Nacional de
Educación y
Concientización sobre
la Depresión](#)

[Día Internacional del
Café](#)

NOVIEMBRE

[El Día De Los
Muertos](#)

[Mes Nacional de
Gratitud](#)

LAS DISPARIDADES DE SALUD SE ENFRENTAN CON LA RESILIENCIA



DRA. EVA M. MOYA

LAS COMUNIDADES LATINAS AFRONTAN LAS DISPARIDADES DE SALUD MENTAL Y FÍSICA CON RESILIENCIA

**Eva M. Moya, Trianna Bergstrand, Meagan Whitney,
Departamento de Trabajo Social, Universidad de Texas en El Paso**

Según la Oficina del Censo de Estados Unidos (2022), la población hispana en Estados Unidos ha aumentado más del 563% desde 2010, con aproximadamente 20,3 millones de personas identificadas como latinas. Lamentablemente, el informe no tiene en cuenta el gran número de inmigrantes indocumentados. Las comunidades latinas son resistentes y ocupan una gran parte de la población de EE.UU., por lo que deben ser una prioridad en los sistemas de salud y en los espacios comunitarios. Las comunidades latinas se enfrentan a diversos retos sociales, como problemas de salud mental y física, exposición a traumas y discriminación sistémica. La retórica y el sentimiento antiinmigrantes dejan a las comunidades expuestas a la posibilidad de presentar peores resultados en cuanto a la salud mental y física y hacen crecer aún más las disparidades de la salud (Andrade et al., 2021). Además, la pandemia del COVID-19 ha tenido un profundo impacto en la salud mental, ha limitado el acceso a la atención médica oportuna y ha aumentado las tasas de consumo de sustancias a nivel nacional, especialmente para la población hispana y las comunidades de color.

A pesar de los retos a los que se enfrentan los latinos, la resiliencia, o la capacidad de hacer frente a las experiencias adversas y recuperarse de los traumas, es muy fuerte en la comunidad. Nuestra cultura da prioridad y valora profundamente el fuerte apego a la familia y la lealtad, lo cual ha sido identificado como factores de protección contra los resultados negativos de salud (Bosma et al., 2019). El apoyo social contribuye al enfrentamiento del estrés crónico, algo que puede permitir aumentarla resiliencia y, en última instancia, mejorar la salud mental y la calidad de vida (Revens et al., 2021).

Junto con el apoyo social, el "orgullo étnico-racial", o el orgullo étnico, se ha asociado a resultados psicosociales más favorables y a una reducción de los riesgos académicos y de salud tanto entre los jóvenes latinos como entre los de las comunidades de color. (Bosma et al., 2019).

Necesitamos más servicios comunitarios, cultural y lingüísticamente receptivos, profesionales, trabajadores comunitarios de la salud y defensores de la salud para evaluar a los clientes, integrar las prácticas basadas en la evidencia con el tratamiento culturalmente receptivo y aprovechar los recursos para financiar los servicios (Torres et al., 2018). Esto significa la comprensión del papel de la cultura, la fe, la espiritualidad y la religión como factores de protección para abordar las disparidades de salud mental y física.



LAS DISPARIDADES DE SALUD SE ENFRENTAN CON LA RESILIENCIA

DRA. EVA M. MOYA



A CONTINUACIÓN...

Asimismo, esto significa poder hablar español o lenguas nativas y comprender las normas culturales, así como el refuerzo del uso de intérpretes cuando sea necesario. Por último, la utilización de las redes familiares fomentando la participación en la prevención y el tratamiento puede ayudar a mitigar el estigma sobre las enfermedades mentales y el uso indebido de sustancias y generar conversaciones que pueden llevar a la motivación para buscar servicios y atención. Éstos son algunos de los medios para que los profesionales y las organizaciones de la salud mental puedan llegar a ser cultural y lingüísticamente receptivos cuando trabajen con los latinos. Disponemos de varias herramientas y prácticas científicas basadas en la evidencia para mitigar los riesgos y propiciar la prevención.

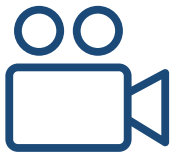
Si usted y/o su agencia desean obtener más información sobre cómo obtener la certificación y garantizar servicios culturalmente competentes para las personas con conocimiento limitado del inglés y sobre la comunidad latina en general, visite el sitio web de la [NLBHA](#) o el sitio web de [SAMHSA](#) para obtener más información.

[¡HAZ CLIC AQUI PARA ACCEDER LA BIOGRAFÍA DE DRA. MOYA!](#)

Referencias

- Andrade, N., Ford, A. D., & Alvarez, C. (2021). Discrimination and Latino Health: A Systematic Review of Risk and Resilience. *Hispanic Health Care International*, 19(1), 5–16. <https://doi.org/10.1177/1540415320921489>
- Bosma, L. M., Orozco, L., Barriga, C. C., Rosas-Lee, M., & Sieving, R. E. (2019). Promoting Resilience During Adolescence: Voices of Latino Youth and Parents. *Youth & Society*, 51(6), 735–755. <https://doi.org/10.1177/0044118X17708961>
- Revens, K. E., Gutierrez, D., Paul, R., Reynolds, A. D., Price, R., & DeHaven, M. J. (2021). Social Support and Religiosity as Contributing Factors to Resilience and Mental Wellbeing in Latino Immigrants: A Community-Based Participatory Research Study. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 23(5), 904–916. <https://doi.org/10.1007/s10903-021-01179-7>
- Torres, S., Santiago, C. D., Walts, K. K., & Richards, M. H. (2018). Immigration Policy, Practices, and Procedures: The Impact on the Mental Health of Mexican and Central American Youth and Families. *The American Psychologist*, 73(7), 843–854. <https://doi.org/10.1037/amp0000184>
- U.S. Census Bureau. (2022). 2020 census illuminates racial and ethnic composition of the country. *Census.gov*. Retrieved July 29, 2022, from <https://www.census.gov/search-results.html>

https://www.census.gov/search-results.html?q=2020racial+and+ethnic+composition&page=1&stateGeo=none&searchtype=web&cssp=SERP&_charset=UTF-8



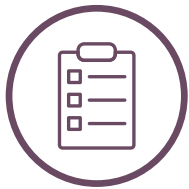
VIDEOS CORTOS: FAVOR VISITAR NUESTROS SITIOS WEB PARA ACCEDER A NUESTROS VÍDEOS

Concienciación sobre el Uso de Cannabis en los jóvenes
Reducción de Daños



SERIE DE PODCASTS DE LOS LATINOS CON VOZ

Favor visite nuestra página para escuchar nuestra serie de podcasts. Tenemos más de 10 episodios disponibles en inglés, español y portugués.



ECOMPENDIO

Para acceder a los recursos y solicitar asistencia técnica, visite: Guía y eCompendio de programas basados en la evidencia

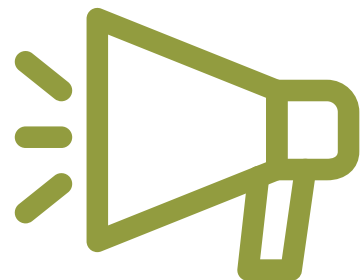


RECURSOS EXTERNOS Y ASOCIADOS

La líder e investigadora latina, Dra. Susie Villalobos, se une al Podcast Conexiones del Consejo Evergreen sobre el Problema de Juego. Es la Directora de los Centros Nacionales Latinos de Transferencia de Tecnología para la Adicción y la Prevención, y presentadora del podcast "¡Latinos Con Voz! Nos habla con franqueza de lo que la condujo a este trabajo, de cómo descubre las necesidades de las comunidades latinas y del increíble trabajo en equipo que conlleva la dedicación de corazón para hacerlo realidad.

EN EL HORIZONTE: ¿QUÉ VIENE?

2022 Conferencia Nacional de la Salud del Comportamiento en los Latinos
Equidad en la Salud del Comportamiento para los Latinos: ¡Juntos Podemos!
15-16 Septiembre, 2022



2022 NATIONAL LATINO BEHAVIORAL HEALTH CONFERENCE

September 15-16, 2022 • SAHARA Las Vegas Hotel

Keynote Speakers



Dr. Juan Araque
USC Suzanne
Dworak-Peck School of
Social Work



Dr. Lisa
Cacari-Stone
University of New Mexico



Dr. Cynthia Guzman
National Latinx
Psychological Association



Tomás León
Equally Health
Foundation



Dr. Eugenia Weiss
Weiss Research &
Consulting, LLC



Dr. Stephanie
Woodard
State of Nevada



National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**

For More
Information,
Scan the QR
Code or Visit:



<https://nlbhconference.com/>

Tribute to Selena and Vicente Fernandez

SEPTEMBER 16, 2022

7:00pm - 11:30pm PT

**SAHARA Las Vegas
2535 South Las Vegas Blvd
Las Vegas, NV 89109**

**\$50 General Admission
\$125 VIP Reserved Seating**



Join us for a special musical tribute featuring
Pepe & Susie, a Mariachi Tribute to Vicente Fernandez
and Jenny Sotongo as Selena, La Reina del Tex-Mex!
Proceeds benefit the JTR Scholarship Fund.



National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**

PROGRAMA NACIONAL DE LIDERAZGO Y BECAS PARA EJECUTIVOS HISPANOS Y LATINOS 2023



Tenemos el honor de anunciar la cuarta promoción del Programa Nacional de Liderazgo Ejecutivo y Becas para Hispanos y Latinos. Esta formación tiene como objetivo proporcionar el fomento de la capacidad de liderazgo para la formación del liderazgo ejecutivo, así como el adiestramiento de hasta 20 becarios, con el fin de maximizar su potencial de liderazgo en la salud mental y la salud integrada. El Programa Nacional de Liderazgo Ejecutivo y Becas para Hispanos y Latinos 2023 se ofrece a aquellos seleccionados por la ATTC y la PTTC nacionales hispanos y latinos para la formación de liderazgo ejecutivo y el entrenamiento con el fin de maximizar su potencial de liderazgo en la salud mental y la salud integrada. Los becarios son líderes/administradores profesionales con nivel básico o medio en los sectores de la salud y la salud mental (tratamiento de trastornos por uso de sustancias o prevención del abuso de sustancias y promoción de la salud mental) que han demostrado su potencial e interés en puestos de liderazgo ejecutivo y han sido seleccionados para participar en el Programa Nacional de Liderazgo Ejecutivo y Becas para Hispanos y Latinos.

Por favor, utilice el código QR o visite [este enlace](#) para obtener más información sobre el programa

Si tiene alguna pregunta, envíenos un correo electrónico a nlhleadership@nlbha.org





NATIONAL RECOVERY MONTH

RECOVERY IS FOR EVERYONE:
Every Person, Every Family, Every Community



NATIONAL SUICIDE PREVENTION WEEK

September 4 – 10, 2022

afsp.org/nspw



American
Foundation
for Suicide
Prevention

LET'S CONNECT WITH OUR HISPANIC HERITAGE & COMMUNITY

Conectemos con nuestra Herencia y Comunidad Hispana



**CENTRO NACIONAL HISPANO Y LATINO
ATTC
INFORMACIÓN DE CONTACTO**

SUSIE VILLALOBOS, ED.D, M.ED., CCTS-I
NHL ATTC DIRECTORA DE PROYECTO
(915) 503-5111
SUSIE@NLBHA.ORG

RAQUEL GUZMAN VEGA, LMSW
NHL ATTC CO-DIRECTORA DE PROYECTO
(678) 332-1337
RAQUEL@NLBHA.ORG

ANA L. CHAVEZ-MANCILLAS, MSW
ESPECIALISTA DE PROGRAMA
ACHAVEZM@NLBHA.ORG

[NLBHA PÁGINA WEB](#)
[NHL ATTC PÁGINA WEB](#)
[NHL ATTC PÁGINA DE FACEBOOK](#)
[NHL ATTC PERFIL DE TWITTER](#)
[NHL ATTC PÁGINA DE LINKEDIN](#)
[CATOLOGO DE PRODUCTOS Y RECURSOS](#)

**CENTRO NACIONAL HISPANO Y LATINO
PTTC
INFORMACIÓN DE CONTACTO**

SUSIE VILLALOBOS, ED.D, M.ED., CCTS-I
NHL PTTC DIRECTORA DE PROYECTO
(720) 607-7897
SUSIE@NLBHA.ORG

PRISCILA GIAMASSI, MPM, CPS
COORDINADORA DE PROYECTO
(678) 822-1308
PRISCILA@NLBHA.ORG

CHRISTINA MANCEBO-TORRES, MPH
NHL PTTC ESPECIALISTA DE PROGRAMA
(774) 400-0897
CHRISTINA@NLBHA.ORG

[NLBHA PÁGINA WEB](#)
[NHL PTTC PÁGINA WEB](#)
[NHL PTTC PÁGINA DE FACEBOOK](#)
[NHL PTTC PERFIL DE TWITTER](#)
[NHL PTTC PÁGINA DE LINKEDIN](#)
[CATOLOGO DE PRODUCTOS Y RECURSOS](#)

Esta labor cuenta con el apoyo de las subvenciones 5H79TI081174-04 y 1U79SP023012 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental.

Las opiniones expresadas aquí son proporcionadas por el/la autor/autora. Por lo tanto, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental y Adicciones (NLBHA), los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC o PTTC. Tampoco reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), y/o la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). No hay apoyo oficial o aprobación del Departamento de Salud y Servicios Humanos y/o SAMHSA, para las opiniones descritas en este documento y no se debe pretender o inferirse.

Declaración de Inclusividad

Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC entienden que hay una gran cantidad de discusión importante que se centra en la terminología que los individuos eligen usar para la identificación racial, étnica, herencia y cultural. Hay diferentes términos como latinos, hispanos, latinx, latine, chicanos y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la auto identificación de cada persona. Para este boletín de noticias y recursos adicionales, nuestros Centros utilizarán el término latino e hispano.

CRÉDITO DE LAS IMÁGENES: TODAS LAS IMÁGENES FUERON OBTENIDAS DE CANVA.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

