



LUTO E PERDA NAS COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS

Outubro, 2022

INTRODUÇÃO

Embora as culturas hispânicas e latinas sejam muito semelhantes, há também muitas diferenças relacionadas ao luto e à perda, independentemente do país ou região de origem. O luto pode ser expresso de forma diferente com base em uma variedade de fatores, incluindo idade, sexo, práticas regionais e religião ou espiritualidade.

EXPRESSÕES DE LUTO

A existência de subculturas hispânicas e latinas torna a experiência de luto e perda única. Embora existam traços comuns em todas as regiões, a expressão do luto varia muito de uma região para outra. A forma como o luto se manifesta no nível individual é baseado nas crenças culturais de todos. ¹

Algumas das semelhanças entre os subgrupos das comunidades hispânicas e latinas incluem os valores culturais de apoio e *familismo*, o compromisso com a família. Esses valores culturais servem como pontos fortes culturais com as famílias apoiando umas às outras durante o difícil processo de luto ². Esse apoio é inestimável porque a cultura hispânica e latina é uma cultura orientada pelas relações com foco na família e nos entes queridos, o que faz com que as experiências de luto sejam sentidas muito profundamente. Chorar ou lamentar geralmente é uma expressão de dor entre as mulheres hispânicas e latinas como um sinal de profundo amor e respeito pela perda de seu ente querido. Por outro lado, espera-se que os homens permaneçam reservados em seu luto, o que muitas vezes significa recorrer ao seu machismo, ou um conjunto de valores, atitudes e crenças sobre masculinidade ³.

A espiritualidade é um valor central na vida de muitos latinos e hispânicos ⁴. Muitos dos diferentes rituais regionais que ocorrem na América Latina são influenciados pela religião e crenças espirituais ⁶. O catolicismo é a religião dominante nas culturas hispânicas e latinas e muitos rituais em torno da morte, o ato de morrer e o luto vêm (ou derivam) das tradições religiosas ⁵. Em muitas cerimônias religiosas hispânicas e latinas, o branco é usado durante os funerais, uma prática (ou norma) que difere do costume americano de usar preto, que simboliza o luto.

RITUAIS REGIONAIS ASSOCIADOS A LUTO E PERDA

Embora existam muitos rituais dentro de países e regiões e seus entornos, alguns são destacados para mostrar as diferenças que existem entre as comunidades hispânicas e latinas. Muitos desses rituais são trazidos por pessoas quando viajam da América Latina para os Estados Unidos e Europa.

- Na Espanha, rituais como os últimos ritos e a comunhão são oferecidos aos indivíduos quando a morte está próxima. Depois que um ente querido morre, o rosário, ou orações baseadas no rosário, são feitas por nove dias após a morte. Essa é uma prática que também é feita no aniversário da morte de um ente querido ⁵.
- Na cultura mexicana, os entes queridos que se foram são lembrados durante um momento de união comunitária e familiar com a celebração do Día de Los Muertos. Durante esta celebração, as famílias são lembradas de aproveitar ao máximo o tempo juntos. Famílias se reúnem para construir altares, cozinhar e compartilhar comidas culturais enquanto compartilham memórias daqueles que já faleceram ⁵.
- Em Honduras, uma festa de tambor é realizada em homenagem ao ente querido após sua morte, normalmente realizada um ano e um dia após seu falecimento. O propósito seria ajudar a elevar o espírito do ente querido e permitir que a evolução espiritual ocorra ⁵.
- Em Porto Rico, são realizados “funerais em pé”. Os entes queridos que faleceram são posicionados de maneira que representem as vidas que viveram. Algumas poses incluem andar de moto, jogar, etc. ⁵.
- Na República Dominicana, após a morte de um ente querido, ocorre um período de luto de nove dias. Três dias de luto, três dias de silêncio e três dias de libertação ⁵. Além disso, na República Dominicana e em muitas outras comunidades caribenhas, ocorre a tradição das “Nove Noites”. Na nona noite, um serviço é realizado, o caixão é baixado no chão e os entes queridos do falecido jogam punhados de terra sobre o caixão. Os homens completam o enterro cobrindo o caixão com o resto da terra e as mulheres então cobrem o túmulo com flores. Tradicionalmente, a música “boa noite” é cantada enquanto isso ocorre ⁶.
- Em Cuba, as famílias se revezam para ficar com a pessoa falecida. Não deixar o corpo sozinho e a recusa de consumir alimentos ao lado do corpo mostram a profundidade do luto ⁷.

Referências

1. [Rumo à Avaliação Cultural do Luto e da Psicopatologia Relacionada ao Luto](#)
2. [O Luto Através das Lentes: Cultura Latina](#)
3. [Morte e o Ato de Morrer Latino/Uma Visão Cultural da Morte](#)
4. [Luto Complicado: Considerações Culturais ao Trabalhar com a Perda em Estudantes Hispânicos e Latinos e suas Famílias](#)
5. [Cultura e Morte: Mês da Herança Hispânica](#)
6. [Práticas de luto em diferentes religiões e culturas](#)



LUTO E PERDA NAS COMUNIDADES HISPÂNICAS E LATINAS

Outubro, 2022

Muitos rituais culturais têm foco no nono dia, que é baseado na Novena no catolicismo. Acredita-se que no nono dia após a morte o espírito faz a passagem. O número “nove” também está ligado ao sofrimento. Grande parte das visões culturais dos nove dias são baseadas em suas crenças católicas ⁸.

LUTO EM CRIANÇAS HISPÂNICAS E LATINAS

As crianças são frequentemente expostas à morte, ao ato de morrer e luto em idades precoces nas culturas hispânicas e latinas. Com a família como um valor central, muitas famílias optam por cuidar de seus entes queridos quando estão morrendo. Na Espanha, é comum que a morte ocorra em casa. Na América do Sul, as crianças aprendem e compreendem a morte desde cedo. No México, há celebrações comunitárias de união e lembrança do Día de Los Muertos, expondo ainda mais as crianças às realidades de morte, luto e perda. Em Cuba, as crianças assistem aos velórios e o ato de “cuidar do corpo” muitas vezes é feito pelas crianças que estão presentes ⁵. Muitas vezes, as crianças lutam para aceitar a morte de alguém que amam e mostram isso em uma variedade de respostas expressivas, incluindo físicas, psicológicas e emocionais ⁴. Muitas vezes as crianças têm dificuldades em compartilhar suas emoções devido a normas culturais e sociais baseadas na crença de que ao não demonstrarem suas emoções estão ajudando suas famílias ⁴. Os pais muitas vezes estão tão consumidos por sua própria dor que torna-se difícil para eles reconhecer os sinais de luto em seus filhos ². As crianças, diferentemente dos adultos, precisam de ajuda e orientação com suas emoções para ajudá-las a lidar com a perda ⁴.

COMPETÊNCIA ESPIRITUAL E CULTURAL

Para um profissional de saúde mental é crucial ser cultural e espiritualmente competente ao ajudar as famílias nos processos de luto e perda, especialmente ao trabalhar com famílias de origem latina e hispânica. Uma avaliação cultural completa e uma avaliação abrangente para entender melhor as tradições culturais em torno da morte, perda e luto, bem como uma avaliação espiritual para entender o papel que a espiritualidade desempenha no luto e na perda, são informações extremamente importantes para se ter e incorporar ao tratamento ⁴. Ser capaz de reconhecer e incorporar valores culturais e rituais ajudará a construir confiança com os clientes ⁹. Compreender outros valores culturais importantes, como o papel da família nas culturas hispânica e latina, além da confiança, ajudará a construir uma relação terapêutica envolvente e que pode ser incorporada ao tratamento ². Fé e espiritualidade também são valores fundamentais para muitos latinos e hispânicos. Compreender a relação que um indivíduo tem com sua espiritualidade, bem como com sua herança cultural, o ajudará a entender melhor como ele expressa seu luto¹.

Clique aqui para acessar nosso site para mais informações:

[Centro Nacional Hispânico e Latino PTTC](#)

Referências

7. [O processo de luto cubano-americano](#)
8. [Nove dias de oração focada: o que é uma novena?](#)
9. [Folheto Informativo de Luto, Perda e Luto nº 4: Responsividade Cultural](#)

Você pode visitar os sites a seguir para obter suporte e informações adicionais:

Linha Nacional de Atendimento da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-662-HELP (24/7/365 Serviço de informações de referência para tratamento em Inglês e Espanhol)
Site: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Linha de ajuda para emergências em desastres da SAMHSA

Ligação gratuita: 1-800-985-5990 (Inglês e Espanhol)
Mensagem de texto em Espanhol: Envie “Háblanos” para 66746
Mensagem de texto em Inglês: “TalkWithUs” para 66746
(TTY): 1-800-846-8517
Inglês: <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>
Espanhol: <https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Linha Nacional para Prevenção do Suicídio

Ligação gratuita: 1-888-628-9454
Inglês: 1-800-273-TALK (8255)
(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)
Espanhol: <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
Inglês: <http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de serviços de tratamento de saúde mental da SAMHSA
<https://findtreatment.gov>