



# ENFERMEDADES MENTALES GRAVES (EMG) Y TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (SUD) ENTRE LAS COMUNIDADES HISPANA Y LATINA

Marzo, 2023

## INTRODUCCIÓN

Según el Instituto Nacional de Salud Mental, la Enfermedad Mental Grave (EMG) se describe como un trastorno mental, comportamental, o emocional que causa un deterioro funcional y debilita la capacidad de una persona para participar en la vida cotidiana.<sup>1</sup>

La EMG incluye trastornos como el trastorno bipolar, el trastorno depresivo mayor, la esquizofrenia y el trastorno esquizoafectivo.<sup>2</sup>

En los Estados Unidos, se calcula que hay 14,2 millones de adultos que viven con una EMG.<sup>1</sup>

Afortunadamente, la sociedad se ha vuelto más abierta a la hora de hablar de temas relacionados con la depresión y la ansiedad. Sin embargo, sigue habiendo mucho estigma y tabú en torno a las afecciones mentales más graves, lo que hace extremadamente difícil que quienes sufren una EMG busquen un diagnóstico, apoyo y tratamiento, especialmente los miembros de las comunidades hispana y latina.



## Referencias

1. [Información Sobre Salud Mental - Estadísticas](#)
2. [Qué es una Enfermedad Mental Grave?](#)
3. [Superando el Estigma de la Salud Mental en la Comunidad Latina](#)
4. [La carga de la Enfermedad Mental más allá de los Síntomas Clínicos: El Impacto del Estigma sobre el Inicio y el Curso de los Trastornos del Espectro Esquizofrénico](#)
5. [Alcohol y el Uso de Sustancias entre la Población Hispana](#)



## LA SALUD MENTAL Y LAS COMUNIDADES HISPANA Y LATINA

Las investigaciones han indicado que sólo el 20% de los hispanos y latinos con un trastorno mental en los Estados Unidos lo comentan con su médico de cabecera, y sólo el 10% sigue el tratamiento.<sup>3</sup>

En las culturas hispana y latina, muchos ven la enfermedad mental como una indicación de debilidad y un defecto personal que debe permanecer en privado por miedo a la vergüenza y a ser calificado como loco.<sup>3</sup>

Por ejemplo, las personas diagnosticadas de esquizofrenia suelen ser vistas como violentas e impredecibles debido a síntomas como las alucinaciones, los delirios, la desregulación afectiva y la disfunción cognitiva.<sup>4</sup>

El duro estigma asociado a esta EMG puede potenciar sus síntomas desencadenando episodios de recaída y psicosis, empeorando su estado mental y su bienestar, ya de por sí comprometidos.<sup>4</sup>



# ENFERMEDADES MENTALES GRAVES (EMG) Y TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (SUD) ENTRE LAS COMUNIDADES HISPANA Y LATINA

Marzo, 2023

## LA SALUD MENTAL Y LAS COMUNIDADES HISPANA Y LATINA (CONT.)

Debido a la supresión de estos graves trastornos mentales, muchos hispanos y latinos recurren a mecanismos de afrontamiento poco saludables como el uso de sustancias. Se calcula que el 7,1% de los estadounidenses hispanos y latinos padecen un trastorno por uso de sustancias, en comparación con una tasa de la población total del 7,4%.<sup>5</sup>

Las drogas y el alcohol facilitan la evasión temporal del dolor y el sufrimiento de una EMG, instando a que el uso de sustancias sea una salida más deseable para aquellos que deciden no recibir un tratamiento adecuado. Sin embargo, desarrollar un trastorno por uso de sustancias a causa de una EMG podría tener consecuencias potencialmente mortales.

Animar a los demás a ser más abiertos al entablar conversaciones sobre afecciones de salud mental altamente estigmatizadas y tabúes normalizará estas experiencias compartidas e inspirará a quienes padecen una EMG a recibir el apoyo y el tratamiento adecuados, ¡preparando el camino hacia la recuperación!

**Haga clic aquí para visitar nuestra página web y acceder a más información.**

[National Hispanic and Latino Prevention Technology Transfer Center](#)

### Referencias

1. [Información Sobre Salud Mental - Estadísticas](#)
2. [Qué es una Enfermedad Mental Grave?](#)
3. [Superando el Estigma de la Salud Mental en la Comunidad Latina](#)
4. [La carga de la Enfermedad Mental más allá de los Síntomas Clínicos: El Impacto del Estigma sobre el Inicio y el Curso de los Trastornos del Espectro Esquizofrénico](#)
5. [Alcohol y el Uso de Sustancias entre la Población Hispana](#)

### Recursos Útiles

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)

5600 Fishers Lane

Rockville, MD 20857

Llamada gratuita: 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

TTY: 1-800-487-4889

Correo electrónico: [samhsainfo@samhsa.hhs.gov](mailto:samhsainfo@samhsa.hhs.gov)

Tienda SAMHSA: <https://store.samhsa.gov>

Centro de Asistencia Técnica para Catástrofes de SAMHSA

Llamada gratuita: 1-800-308-3515

Correo electrónico: [dtac@samhsa.hhs.gov](mailto:dtac@samhsa.hhs.gov)

Página web: <https://www.samhsa.gov/dtac>

Aplicación móvil SAMHSA para Catástrofes

Página web: <https://store.samhsa.gov/product/samhsa-disaster>

Línea de Ayuda SAMHSA en Caso de Catástrofe

Llame gratis o envíe un mensaje de texto

1-800-985-5990 presiona "2".

Lenguaje de Signos Americano (ASL): Pulse el botón "ASL Now" de la página web o llame al 1-800-985-5990 desde su video-teléfono.

Página web: <https://disasterdistress.samhsa.gov>

988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llame o envíe un mensaje de texto: 988

Charla: 988lifeline.org

Para usuarios de TTY: Utilice su servicio de retransmisión preferido o marque el 711 y después el 988.

Página web: <https://988lifeline.org>

Página web (español): <https://988lifeline.org/help-yourself/en-espanol>

Línea de ayuda nacional de SAMHSA

Llamada gratuita: 1-800-662-HELP (1-800-662-4357) (24/7/365 servicio de información sobre remisión a tratamientos en inglés y español)

TTY: 1-800-487-4889

Página web: <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**

**SAMHSA**  
Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration