

# CULTIVANDO EL BIENESTAR

UN BOLETIN DE NOTICIAS CELEBRANDO LA SALUD MENTAL LATINA

Boletín Trimestral 5 / Edición 6 / Marzo 2023

CIMENTANDO LAS BASES PARA UN AÑO SALUDABLE Y DE BUENA COSECHA



## NUESTRA MISIÓN

La misión de los Centros Nacionales Hispanos y Latinos de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y Prevención es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para mejorar la capacidad de la fuerza laboral que atiende a las comunidades Hispanas y Latinas en la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud mental. Difundimos y apoyamos la aplicación de prácticas prometedoras basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente competente y facilitar el acceso a servicios de salud mental de calidad. Nos comprometemos a aumentar la equidad en la salud y el acceso a planteamientos culturales y lingüísticos eficazmente fundamentados.

### Declaración de Inclusividad

Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC son conscientes de que hay mucho debate importante centrado en la terminología que los individuos deciden utilizar para la identificación racial, étnica, patrimonial y cultural. Existen diferentes términos como Latinos, Hispanos, Latinx, Latine, Chicano y otros, todos igual de valiosos. Abogamos por la autoidentificación de cada persona. Para los propósitos de este boletín y de otros usos, nuestros Centros utilizan el término Latino e Hispano.

## ESTA EDICION

- 01 El Dicho del Trimestre
- 02 Reflexion de Nuestra Directora
- 03 Hechos destacados del Trimestre y Celebraciones
- 04 Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispanos y Latinos
- 05 Rincón de los Medios
- 06 Información de Contacto del Personal

## EL “DICHO” DEL TRIMESTRE

ESPAÑOL – “No hay mal que por bien no venga.”  
INGLÉS – “Every cloud has a silver lining.”

**Nuestra Interpretación:** Este refrán nos incita a todos a ver el lado positivo de la vida y nos ofrece una visión optimista de la realidad. Nos incita a comprender que incluso en los momentos difíciles y en las peores situaciones podemos encontrar consuelo sabiendo que podemos aprender algo de esta experiencia aunque esto no sea inmediatamente evidente. (Visitar [Fuente](#))

# UNA REFLEXIÓN DE NUESTRA DIRECTORA



## Celebración del Mes de la Historia de la Mujer

¡Marzo ya está aquí! Este mes el ATTC y PTTC Nacional Hispano Latino celebran el Mes de la Historia de la Mujer. El mes de Marzo es una oportunidad para reflexionar sobre la igualdad de género y el valioso papel que desempeñan las mujeres en nuestro campo de la salud mental. Las mujeres contribuyen a la construcción de una nación más justa y en el aumento de la equidad de la salud entre poblaciones dispares. En nuestra calidad de NHL-TTC, tenemos la oportunidad única de trabajar con algunas de las expertas más fenomenales en nuestro campo de la ciencia de la adicción, las competencias de prevención, la adecuación lingüística y las defensoras de la equidad en la salud mental.

Aunque reconocemos y apreciamos la enorme labor de estas mujeres en toda nuestra nación, sabemos que aún resta un gran trabajo por realizar. Nos falta mucho por hacer en los ámbitos de la salud, los derechos y la justicia. Ninguna mujer debería tener que encontrar barreras para recibir una atención médica integral que incluya el Tratamiento de SUD, la Recuperación o los Servicios de Salud Mental.



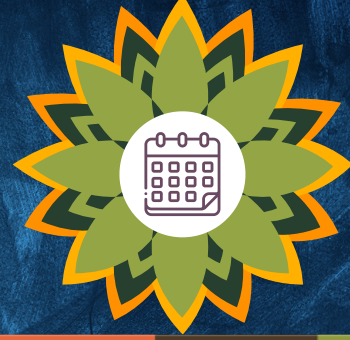
**Dra. Susie Villalobos**  
Boletín NHL de Marzo, 2023

El NHL ATTC y el PTTC están comprometidos con nuestras mujeres Hispanas/Latinas por la igualdad de género. No exigimos menos en la protección y autodeterminación de los derechos para las mujeres en la salud mental y del comportamiento. Celebre con nosotros en reconocimiento de los logros de su madre, hija, hermana, tía, amiga o colega.

¡Esperamos que disfrute de este 6º número del boletín!



# LO MÁS DESTACADO DEL TRIMESTRE



## ¿Qué hicimos el trimestre pasado?

Para acceder a estos recursos, por favor consulte nuestra página web:



[Hoja Informativa sobre el Fentanilo para Proveedores](#)



[Kit de Prevención del Cannabis](#)



[Prevención del Suicidio](#)



[Herramientas para la Ludopatía](#)



[¡Latinos con Voz! Podcast - ¡Conozca sus derechos! Comprendiendo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades para el Trastorno por Uso de Sustancias - Dr. Oce Harrison](#)

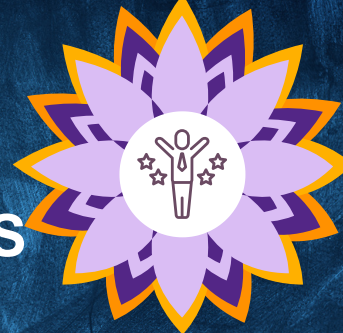


[¡Latinos con Voz! Podcast - Rompiendo el Silencio: El Trastorno por Uso de Sustancias y el Estigma - Dra. Christina Rabadan-Diehl](#)

## ¡CELEBRE CON NOSOTROS!

Marzo	Abril	Mayo
<u><a href="#">Mes Nacional de la Historia de la Mujer</a></u>	<u><a href="#">Mes Nacional de Concienciación sobre el Cannabis</a></u>	<u><a href="#">Mes Nacional de la Concienciación sobre la Salud Mental</a></u>
<u><a href="#">Semana Nacional de Concienciación sobre Inhalantes y Venenos</a></u>	<u><a href="#">Mes de Sensibilización sobre la Agresión Sexual</a></u>	<u><a href="#">Mes Nacional de la Lectura</a></u>

# PROGRAMA NACIONAL DE LIDERAZGO Y BECAS PARA EJECUTIVOS HISPANOS Y LATINOS



Los TTCs Nacionales Hispanos y Latinos de Adicción y Prevención presentaron en el 2023 en el Evento Regional de Capacitación 2023 Innovaciones: En Honor a las Soluciones de la Fuerza de Trabajo para Apoyar la Atención a las Comunidades de Color (Honoring Workforce Solutions to Support Care for Communities of Color) organizado por los TTC de Adicción, Prevención y Salud Mental de Nueva Inglaterra.

Durante esta mesa redonda, Priscila Giamassi, MPM, CPS, la gerente del proyecto del Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispanos Latinos ofreció una breve presentación sobre el programa de liderazgo, y compartió algunos de los aspectos más destacados del programa y sus resultados en relación con el fortalecimiento de la fuerza laboral de la salud mental Hispana y Latina y cultivando a los nuestros.



Le invitamos a ver la grabación aquí si no pudo asistir a la sesión: **[Evento de Formación Regional de Innovaciones 2023 \(Segundo día\): 14 de febrero de 2023](#)**

Susie Villalobos, Ed.D., Directora de Proyectos del NHL-PTTC, y Priscila Giamassi, MPM, CPS, están entusiasmadas por su asistencia a la Conferencia Enfoque en el Futuro (Focus on the Future Conference) que se celebrará en Seattle a principios de Mayo del 2023. La conferencia está organizada por el Evergreen Council on Problem Gambling. La Dra. Villalobos y Priscila harán una presentación sobre el Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispanos Latinos, destacando algunos de los testimonios de los becarios y ex-becarios sobre su experiencia participando en el programa, los éxitos y desafíos, y el impacto del programa en el desarrollo de la fuerza laboral Hispana y Latina de la salud mental.

¡Esperamos verle allí!

Obtenga más información sobre la conferencia: **[Enfoque en el Futuro ECPG](#)**



# RINCÓN DE LOS MEDIOS



## Serie de Podcasts

Visite [nuestra página](#) para escuchar nuestra serie de podcasts. Tenemos episodios en inglés, español y portugués sobre temas como la salud masculina, líderes Latinas, problemas con el juego, ¡y mucho más!



## eCompendio

Para acceder a los recursos y solicitar asistencia técnica, visite: [Guía y eCompendio de Programas Basados en la Evidencia](#)



## Recursos Externos y de Asociados

El PTTC Nacional Indígena Americano y Nativo de Alaska elaboró una guía exhaustiva para que los investigadores tengan una mejor comprensión a la hora de abordar la investigación con poblaciones nativas titulada "Investigación a la Velocidad de la Confianza".



Haga [clic aquí](#) para obtener más información.



## En el Horizonte: ¿Qué se Avecina?

Manténgase atento a los nuevos productos, entre los que se incluyen:

**Nuevos Episodios  
de Nuestra Serie ¡Latinos con  
Voz! Podcasts**

**Nuevos Lanzamientos  
de Nuestros Videos  
Cortos y Hojas Informativas**

**Nuevos Kits de  
Herramientas**

## INFORMACIÓN DE CONTACTO NHL ATTC

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I  
NHL ATTC Directora del Proyecto  
(915) 503-5111

[Susie@nlbha.org](mailto:Susie@nlbha.org)

Ana L. Chavez-Mancillas, MSW  
Co-Directora del Proyecto  
(720) 607-7897

[AChavezM@nlbha.org](mailto:AChavezM@nlbha.org)



[nlbha.org](http://nlbha.org)



[Página Web NHL ATTC](#)



[/nhlattc](#)



[/nhlattc](#)



[/nhlattc](#)



[Catálogo de Productos y Recursos](#)

## INFORMACIÓN DE CONTACTO NHL PTTC

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I  
NHL PTTC Directora del Proyecto  
(720) 607-7897

[Susie@nlbha.org](mailto:Susie@nlbha.org)

Christina Mancebo-Torres, MPH  
NHL PTTC Especialista del Programa  
(774) 400-0897

[Christina@nlbha.org](mailto:Christina@nlbha.org)

Elizabeth Rodriguez Diaz, BA  
NHL PTTC Becaria de Prevención  
[Elizabeth@nlbha.org](mailto:Elizabeth@nlbha.org)



[nlbha.org](http://nlbha.org)



[Página Web NHL PTTC](#)



[/nhlpttc](#)



[/nhlpttc](#)



[/nhlpttc](#)



[Catálogo de Productos y Recursos](#)

Este trabajo cuenta con el apoyo de las subvenciones 5H79TI081174-04 y 1U79SP023012 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Uso de Sustancias y Salud Mental.

Las opiniones aquí expresadas son proporcionadas por el autor. En consecuencia, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental (NLBHA, por sus siglas en inglés), el ATTC Nacional Hispano y Latino o el PTTC, ni tampoco la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés), y/o la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). No se pretende ni debe inferirse ningún apoyo o respaldo oficial del DHHS, SAMHSA, a las opiniones descritas en este documento.

### Declaración de Inclusión

El ATTC Nacional Hispano y Latino y el PTTC son conscientes de que existe un importante debate centrado en la terminología que los individuos deciden utilizar para la identificación racial, étnica, patrimonial y cultural. Existen diferentes términos como Latinos, Hispanos, Latinx, Latine, Chicano y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la autoidentificación de cada persona. Para los propósitos de este boletín y usos adicionales, nuestros Centros están utilizando el término Latino e Hispano.